

2024年度7月 幼児食献立予定表

ニチキッズ葛野三条保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 29 (月)	ご飯 さけの塩焼き チンゲンサイのおみそ汁 とうがんのそぼろあんかけ バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、油揚げ、みそ/さけ、食塩/油、鶏ひき肉、とうがん、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、いんげん、片栗粉、水/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ビュアココア、牛乳、無塩バター	牛乳	467 kcal
			クラッカー	20.5 g
			牛乳 ココアケーキ	14.2 g
2 16 30 (火)	ご飯 わかめのおみそ汁 酢豚 ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、カットわかめ、もやし、えのきたけ、みそ/油、豚肉(もも)、おろししょうが、しょうゆ、たまねぎ、にんじん、なす、鶏がらスープの素、水、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、みりん、ケチャップ、ピーマン、片栗粉、水/ブロッコリー、かつおだし汁、食塩/グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、水、干しぶどう	牛乳	408 kcal
			ウエハース	15.5 g
			牛乳 レーズンスティック	13.9 g
3 17 31 (水)	ご飯 トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、トマト缶、たまねぎ、オクラ、砂糖、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、パセリ粉/こまつな、きゅうり、コーン(冷凍)、油、砂糖、酢、食塩、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/米、かつお節、しょうゆ	牛乳	435 kcal
			おせんべい	19.2 g
			牛乳 おかかおにぎり	9.3 g
4 18 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 かれの磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、油揚げ、みそ/かれい、しょうゆ、みりん、米粉、片栗粉、あおのり、水、油/油、豚ひき肉、にんじん、切り干しだいこん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ、カレー粉、食塩/オレンジ/牛乳/かぼちゃ、きな粉、砂糖	牛乳	412 kcal
			クラッカー	19.5 g
			牛乳 かぼちゃだんご	11.1 g
5 19 (金)	焼き鳥丼 とうがんのとろみ汁 うまっコリー バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、鶏もも肉、たまねぎ、おろししょうが、みりん、しょうゆ、水、砂糖、みりん、しょうゆ、片栗粉、水、オクラ、にんじん、刻みのり/かつお・昆布だし汁、とうがん、カットわかめ、食塩、しょうゆ、片栗粉、水/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ、すりごま、かつお節/バナナ/牛乳/5日小麦粉、無塩バター、紫芋パウダー、砂糖、小麦粉、無塩バター、砂糖、牛乳、ビュアココア/19日小麦粉、無塩バター、砂糖、牛乳	牛乳	489(469) kcal
			ウエハース	18.7(18.4) g
			牛乳 (5日)セタクッキー (19日)クッキー	17.3(16.7) g
6 20 (土)	高野豆腐のそぼろ丼 こまつなのおみそ汁 さつま芋の甘煮 グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米、油、しょうが、豚ひき肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、こまつな、もやし、えのきたけ、みそ/さつまいも、水、砂糖、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/かぼちゃ、水、砂糖、(粉)かんでん、豆乳、砂糖、水	牛乳	468 kcal
			ビスケット	16.3 g
			牛乳 かぼちゃプリン	12.6 g
8 22 (月)	ご飯 いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスローサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、木綿豆腐、いんげん、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、片栗粉、油、水、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース/しらす干し、キャベツ、きゅうり、にんじん、油、砂糖、食塩、酢/オレンジ/牛乳/きな粉、砂糖、水、豆乳、かんでん(粉)、米粉、黒砂糖、水/お子様せんべい	牛乳	451 kcal
			ウエハース	20.1 g
			牛乳 きな粉よせ黒みつかけ・おせんべい	14.8 g
9 23 (火)	ご飯 キャベツスープ マーボー高野豆腐 かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/ごま油、キャベツ、にんじん、水、鶏がらスープの素、食塩/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、水、凍り豆腐、ねぎ、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/かぼちゃ、砂糖、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/油、砂糖、バナナ、小麦粉、ベーキングパウダー	牛乳	459 kcal
			おせんべい	15.1 g
			牛乳 バナナソフトクッキー	17.4 g
10 24 (水)	鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き オレンジ	牛乳/クラッカー/米、油、鶏ひき肉、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん/かつおだし汁、もやし、にんじん、カットわかめ、みそ/じゃがいも、コーン(冷凍)、米粉、食塩、あおのり、油/オレンジ/牛乳/食パン、豆乳、砂糖、コーンスターチ	牛乳	432 kcal
			クラッカー	18.3 g
			牛乳 豆乳クリームトースト	13.0 g
11 25 (木)	夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬 バナナ	牛乳/ビスケット/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、なす、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、中濃ソース、食塩、カレー粉、カレールウ(卵・乳・小麦不使用)/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、カットわかめ、みそ/きゅうり、だいこん、にんじん、おろししょうが、水、砂糖、酢、しょうゆ、みりん/バナナ/麦茶(浸出液)/ヨーグルト(無糖)、砂糖、もも缶(黄桃)/ソフトせんべい塩味	牛乳	427 kcal
			ビスケット	15.7 g
			麦茶 ももヨーグルト・おせんべい	12.2 g
12 26 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 かれのレモン焼き ピーマンのツナ和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/油、かれい、片栗粉、レモン果汁、砂糖、しょうゆ/ツナ水煮缶、ピーマン、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/オレンジ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、しょうゆ、油、鶏ひき肉、ごぼう、しょうゆ、砂糖、みりん	牛乳	474 kcal
			おせんべい	21.9 g
			牛乳 鶏ごぼうおにぎり	11.4 g
13 27 (土)	チキンライス ポタージュ 野菜ソテー グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米、鶏もも肉、トマト缶、こんぶ(だし用)、コーン(冷凍)、食塩/たまねぎ、にんじん、食塩、かつお・昆布だし汁、豆乳、片栗粉、水/油、おろしにんにく、なす、ブロッコリー、食塩/グレープフルーツ/牛乳/ホットケーキ粉、きな粉、砂糖、牛乳	牛乳	411 kcal
			ビスケット	19.2 g
			牛乳 きな粉ケーキ	12.2 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



7月平均栄養量	
442 kcal	
18.2 g	
13.1 g	