

これなあに？

# 11月の食育【和食の日】

11月24日は“和食の日”です。先日、一宮南保育園でも和食にちなんだ食育を行いました。

今月の食育は“みんなでだしをあげよう”ということで昆布や鰹節を使って出汁を作り、味わいました。



鰹節と昆布に子どもたちは興味津々。指先で触ったりくしゃくしゃにしたり感触を楽しみました。



おいしいよ！

和の汁

- ・鶏の照り焼き
- ・切干大根サラダ
- ・みそ汁



おやつはイモ天でした！



おかわりしようかな

いいあじだな…

