

9月の食育【ふりかけ作り】

9月はみんなでふりかけを作りました。

材料は“おじゃこ・青のり・かつお節・ごま”です。上手に作れるかな？



2歳児うさぎ組さんたちは材料をすり鉢に入れて混ぜました。

いっぱい
たべるぞ！



1歳児りす組さんと0歳児のひよこ組さんは袋に入れた材料を振ってみたり揉んだり叩いたりミックスしました。



いただきまーす！



自分でフリフリしたふりかけをご飯にかけて・・・