



園には非常時に使用する為のお米「アルファミ」があります。
9月の食育では、そのアルファミと普段のお米を見比べたり、
アルファミの作り方を教えてもらったりしました。そして、できた
アルファミをみんなでおむすびにして美味しくいただきました。
自分で、にぎにぎしたおむすびのお味はどうだったかな♪

