

ニチキッズひめやま保育園(幼児食)

2025年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳、クラッカー
昼食						ご飯、はくさいのおみそ汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれんそうのしらす和え バナナ
午後						牛乳、プアマンケーキ
午前	3 牛乳、ウエハース	4 牛乳、おせんべい	5 牛乳、クラッカー	6 牛乳、ウエハース	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、れんこんのすりながし汁 かれいごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	ご飯、さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ きゅうりの塩もみ みかん	ご飯、もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 だいこんサラダ りんご	さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こぶき芋 バナナ	ご飯、さといものスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん	パンプキンカレー コーンスープ 3色ゆかり和え グレープフルーツ
午後	牛乳、お豆ご飯	牛乳、ごまちんすこう	牛乳、ハッシュドポテト	お茶、ミルクもち、おせんべい	牛乳、米粉いちご蒸しパン	牛乳、きなこトースト
午前	10 牛乳、ビスケット	11	12 牛乳、クラッカー	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、おせんべい	15 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、じゃがいものおみそ汁 がんもどき ほうれんそうのすりごま和え オレンジ	建国記念の日	ご飯、なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとりみ炒め みかん	ご飯、だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き、うまっこりー バナナ	ご飯、春雨の中華スープ ホイコーロー、いとこ煮 オレンジ	ご飯、はくさいのおみそ汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれんそうのしらす和え バナナ
午後	牛乳、キャベツマフィン		牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、にんじんゼリー おせんべい	牛乳、おからショコラ	牛乳、プアマンケーキ
午前	17 牛乳、ウエハース	18 牛乳、おせんべい	19 牛乳、クラッカー	20 牛乳、ウエハース	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、れんこんのすりながし汁 かれいごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	ご飯、さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ きゅうりの塩もみ みかん	ご飯、もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 だいこんサラダ、りんご	さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こぶき芋、バナナ	ご飯、さといものスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル、みかん	パンプキンカレー コーンスープ 3色ゆかり和え グレープフルーツ
午後	牛乳、お豆ご飯	牛乳、ごまちんすこう	牛乳、ハッシュドポテト	お茶、ミルクもち、おせんべい	牛乳、米粉いちご蒸しパン	牛乳、きなこトースト
午前	24	25 牛乳、おせんべい	26 牛乳、クラッカー	27 牛乳、ウエハース	28 牛乳、おせんべい	
昼食	振替休日	ご飯、たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソーテー りんご	ご飯、なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとりみ炒め みかん	ご飯、だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き、うまっこりー バナナ	ご飯、春雨の中華スープ ホイコーロー、いとこ煮 オレンジ	
午後		牛乳、塩キャラメルポテト	牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、にんじんゼリー おせんべい	牛乳、おからショコラ	
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。					

ニチキッズひめやま保育園(完了期食)

2025年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						牛乳、クラッカー ご飯、はくさいのおみそ汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれんそうのしらす和え バナナ
午後						牛乳、プアマンケーキ
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	牛乳、ウエハース ご飯、れんこんのすりながし汁 かれいとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	牛乳、おせんべい ご飯、さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ きゅうりの塩もみ みかん	牛乳、クラッカー ご飯、もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 だいこんサラダ 煮りんご	牛乳、ウエハース さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こぶき芋 バナナ	牛乳、ビスケット ご飯、さといものスープ マーボー高野豆腐 白菜の塩ナムル、みかん	牛乳、クラッカー パンプキンカレー コーンスープ 3色ゆかり和え グレープフルーツ
午後	牛乳、お豆ご飯	牛乳、ごまちんすこう	牛乳、ハッシュドポテト	お茶、ミルクもち、おせんべい	牛乳、米粉いちご蒸しパン	牛乳、きなこトースト
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	牛乳、ビスケット ご飯、じゃがいものおみそ汁 がんもどき ほうれんそうのすりごま和え オレンジ	建国記念の日	牛乳、クラッカー ご飯、なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとりみ炒め みかん	牛乳、ウエハース ご飯、だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き、うまっこりー バナナ	牛乳、おせんべい ご飯、春雨の中華スープ ホイコーロー、いとこ煮 オレンジ	牛乳、クラッカー ご飯、はくさいのおみそ汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれんそうのしらす和え バナナ
午後	牛乳、キャベツマフィン		牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、にんじんゼリー おせんべい	牛乳、おからショコラ	牛乳、プアマンケーキ
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	牛乳、ウエハース ご飯、れんこんのすりながし汁 かれいとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	牛乳、おせんべい ご飯、さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ きゅうりの塩もみ みかん	牛乳、クラッカー ご飯、もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 だいこんサラダ、煮りんご	牛乳、ウエハース さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こぶき芋、バナナ	牛乳、ビスケット ご飯、さといものスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル、みかん	牛乳、クラッカー パンプキンカレー コーンスープ 3色ゆかり和え グレープフルーツ
午後	牛乳、お豆ご飯	牛乳、ごまちんすこう	牛乳、ハッシュドポテト	お茶、ミルクもち、おせんべい	牛乳、米粉いちご蒸しパン	牛乳、きなこトースト
午前	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日	牛乳、おせんべい ご飯、たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソーテー 煮りんご	牛乳、クラッカー ご飯、なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとりみ炒め みかん	牛乳、ウエハース ご飯、だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き、うまっこりー バナナ	牛乳、おせんべい ご飯、春雨の中華スープ ホイコーロー、いとこ煮 オレンジ	
午後		牛乳、塩キャラメルポテト	牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、にんじんゼリー おせんべい	牛乳、おからショコラ	
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					

ニチキッズひめやま保育園(中期食)

2025年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						7倍粥、はくさいのスープ 豆腐と野菜のここと煮 ほうれんそうのしらす煮
午後						
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	7倍粥、たまねぎのスープ かれのいふわふわ煮 こまつなのくたくた煮	7倍粥、さつまいものスープ 鶏肉と野菜のここと煮 きゅうりのすり流し	7倍粥、ほうれんそうのスープ 高野豆腐のだし煮 きゅうりのくたくた煮	かれいと野菜の粥 ほうれんそうのスープ マッシュポテト	7倍粥、ねぎのスープ 豆腐のそぼろ煮 はくさいのここと煮	鶏肉のおじや コーンスープ 3色煮
午後						
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	7倍粥、じゃがいものスープ とうふのとろとろ煮 ほうれんそうのだし煮	建国記念の日	7倍粥、なすのスープ 鶏肉のとろとろ煮 はくさいのとろみ煮	7倍粥、だいこんのスープ かれのいふわふわ煮 ブロッコリーのだし煮	7倍粥、チンゲンサイのスープ 鶏肉とキャベツのここと煮 かぼちゃのやわらか煮	7倍粥、はくさいのスープ 豆腐と野菜のここと煮 ほうれんそうのしらす煮
午後						
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	7倍粥、たまねぎのスープ かれのいふわふわ煮 こまつなのくたくた煮	7倍粥、さつまいものスープ 鶏肉と野菜のここと煮 きゅうりのすり流し	7倍粥、ほうれんそうのスープ 高野豆腐のだし煮 きゅうりのくたくた煮	かれいと野菜の粥 ほうれんそうのスープ マッシュポテト	7倍粥、ねぎのスープ 豆腐のそぼろ煮 はくさいのここと煮	鶏肉のおじや コーンスープ 3色煮
午後						
午前	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日	7倍粥、たまねぎのスープ かれのいふわふわ煮 ピーマンのとろとろ煮	7倍粥、なすのスープ 鶏肉のとろとろ煮 はくさいのとろみ煮	7倍粥、だいこんのスープ かれのいふわふわ煮 ブロッコリーのだし煮	7倍粥、チンゲンサイのスープ 鶏肉とキャベツのここと煮 かぼちゃのやわらか煮	
午後						
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					

ニチキッズひめやま保育園(後期食)

2025年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						5倍粥、はくさいのおみそ汁 豆腐のケチャップ煮 ほうれんそうのしらす煮
午後						5倍粥、チキンスープ
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	5倍粥、たまねぎのすまし汁 かれいの味噌煮 さといものおかか煮	5倍粥、さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ煮 ステーキゅうり	5倍粥、もやしのおみそ汁 高野豆腐の甘辛煮 だいこんのツナ煮	かれいと野菜の粥 ほうれんそうのおみそ汁 マッシュポテト	5倍粥、さといものスープ 豆腐のそぼろ煮 はくさいの塩煮	鶏肉のおじや コーンスープ 3色煮
午後	潰し豆のお粥 こまつなのスープ	いも粥、野菜のしらす煮	鶏そぼろ粥、ステーキポテト	5倍粥、豆腐の煮物	米粉蒸しパン、豆腐のスープ	きなこパン粥 しらすのスープ煮
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	5倍粥、じゃがいものおみそ汁 焼きがんととき ほうれんそうのだし煮	建国記念の日	5倍粥、なすのおみそ汁 鶏肉の甘辛煮 はくさいのとりみ煮	5倍粥、だいこんのおみそ汁 かれいのトマト煮 ブロッコリーのだし煮	5倍粥、チンゲンサイのスープ ホィコーロー風煮 かぼちゃのやわらか煮	5倍粥、はくさいのおみそ汁 豆腐のケチャップ煮 ほうれんそうのしらす煮
午後	キャベツ粥 しらすと豆腐煮		野菜粥、鶏肉の旨煮	みそ粥、にんじんの甘煮	かぼちゃ粥、豚汁	5倍粥、チキンスープ
午前	17	18	19	20	21	22
昼食	5倍粥、たまねぎのすまし汁、 かれいの味噌煮 さといものおかか煮	5倍粥、さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ煮 ステーキゅうり	5倍粥、もやしのおみそ汁 高野豆腐の甘辛煮 だいこんのツナ煮	かれいと野菜の粥 ほうれんそうのおみそ汁 マッシュポテト	5倍粥、さといものスープ 豆腐のそぼろ煮 はくさいの塩煮	鶏肉のおじや コーンスープ 3色煮
午後	潰し豆のお粥 こまつなのスープ	いも粥、野菜のしらす煮	鶏そぼろ粥、ステーキポテト	5倍粥、豆腐の煮物	米粉蒸しパン、豆腐のスープ	きなこパン粥 しらすのスープ煮
午前	24	25	26	27	28	
昼食	振替休日	5倍粥、たまねぎのおみそ汁 さけの塩煮 ピーマンの甘辛煮	5倍粥、なすのおみそ汁 鶏肉の甘辛煮 はくさいのとりみ煮	5倍粥、だいこんのおみそ汁 かれいのトマト煮 ブロッコリーのだし煮	5倍粥、チンゲンサイのスープ ホィコーロー風煮 かぼちゃのやわらか煮	
午後		そぼろおじや、さつまいも団子	野菜粥、鶏肉の旨煮	みそ粥、にんじんの甘煮	かぼちゃ粥、豚汁	
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					