

1月の おすすめレシピ



〈材料・3歳未満1人分〉

- ・砂糖・・・2.7g
- ・水・・・1.7g
- ・ホットケーキ粉・・・18.4g
- ・ヨーグルト(無糖)・・・18.4g
- ・水・・・2.7g

バスブーサ

(トルコやエジプトなどの中東のおやつ)



〈作り方〉

●シロップ

1. 鍋に水と砂糖を入れ、加熱する。
2. 砂糖が溶け始めたら、弱火にし、軽く煮詰める。
3. 粗熱が取れたら、冷蔵庫で冷やしておく。

●ケーキ

1. ボウルにホットケーキ粉、ヨーグルトを入れ混ぜ合わせる。
2. 1に水を少しずつ加え粉っぽさが無くなるように混ぜる。
3. 2をオーブンシートを敷いた天板に流し入れ、オーブンで焼く。

【参考：180℃で15～20分程度】

4. 3にシロップをかけ、染み込ませる。