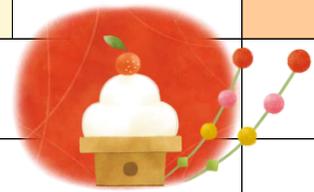


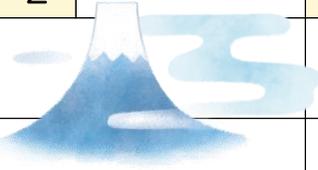
ニチキッズひめやま保育園(完了期食)

2025年01月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1		2		3		4	牛乳、おせんべい
昼食							 	 			ご飯、こまつなのすまし汁 松風焼き 鶏肉と根菜の煮物 バナナ	
午後												牛乳、アメリカンドッグ
午前	6	牛乳、ウエハース	7	牛乳、おせんべい	8	牛乳、ビスケット	9	牛乳、ウエハース	10	牛乳、おせんべい	11	牛乳、ビスケット
昼食	ご飯、キャベツの豆乳汁 かれのいトマトソースかけ マセドアンサラダ オレンジ		菜飯、さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き にんじんしりしり みかん		ご飯、にんじんのおみそ汁 さわらの焼き浸し ごぼうの甘辛煮 グレープフルーツ		ご飯、れんこんのおみそ汁 さけのポテト焼き ほうれんそうの納豆和え みかん		塩あんかけ野菜丼 ねぎのおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き バナナ		ご飯、さといものスープ チリコンカン風 味噌ドレッシングサラダ グレープフルーツ	
午後	牛乳、こねつけ		牛乳、焼きりんご		牛乳、きなこクリームクラッ カー		牛乳、マーブルケーキ		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、和風ツナスバゲティ	
午前	13		14	牛乳、おせんべい	15	牛乳、クラッカー	16	牛乳、ビスケット	17	牛乳、ウエハース	18	牛乳、おせんべい
昼食	成人の日		ご飯、もやしのおみそ汁 かれのい中華蒸し 紅白煮 みかん		ご飯、なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのお浸し オレンジ		ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さけのごまだれかけ 五目ひじき、グレープフルーツ		ツナとお豆のカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん		ご飯、こまつなのすまし汁 松風焼き 鶏肉と根菜の煮物 バナナ	
午後			牛乳、ハスプーサ		牛乳、チヂミ		牛乳、さといももち		牛乳、マカロニきな粉		牛乳、アメリカンドッグ	
午前	20	牛乳、ウエハース	21	牛乳、おせんべい	22	牛乳、ビスケット	23	牛乳、ウエハース	24	牛乳、おせんべい	25	牛乳、ビスケット
昼食	ご飯、キャベツの豆乳汁 かれのいトマトソースかけ マセドアンサラダ オレンジ		菜飯、さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き にんじんしりしり みかん		ご飯、にんじんのおみそ汁 さわらの焼き浸し ごぼうの甘辛煮 グレープフルーツ		ご飯、れんこんのおみそ汁 さけのポテト焼き ほうれんそうの納豆和え みかん		塩あんかけ野菜丼 ねぎのおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き バナナ		ご飯、さといものスープ チリコンカン風 味噌ドレッシングサラダ グレープフルーツ	
午後	牛乳、こねつけ		牛乳、焼きりんご		牛乳、きなこクリームクラッ カー		牛乳、マーブルケーキ		牛乳、わかめおにぎり		牛乳、和風ツナスバゲティ	
午前	27	牛乳、ウエハース	28	牛乳、おせんべい	29	牛乳、クラッカー	30	牛乳、ビスケット	31	牛乳、ウエハース		
昼食	ご飯、わかめのすまし汁 鶏肉のみそマヨ焼き さつまいものきんぴら オレンジ		ご飯、もやしのおみそ汁 かれのい中華蒸し 紅白煮 みかん		ご飯、なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのお浸し オレンジ		ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さけのごまだれかけ 五目ひじき、グレープフルーツ		ツナとお豆のカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん			
午後	牛乳、やみつきトースト		牛乳、ハスプーサ		牛乳、チヂミ		牛乳、さといももち		牛乳、マカロニきな粉			
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。											

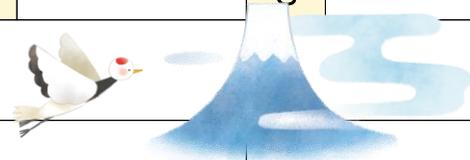
ニチキッズひめやま保育園(後期食)

2025年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食						5倍粥、こまつなのすまし汁 豆腐のふわふわお焼き さといもの煮物
午後						ホットケーキ 野菜と豆腐のスープ
午前	6	7	8	9	10	11
昼食	5倍粥、キャベツの豆乳汁 かれいのケチャップ煮 いろどり野菜煮	こまつな粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のだし煮 にんじんのツナ煮	5倍粥、にんじんのおみそ汁 かれいのたまねぎ煮 じゃがいものだし煮	5倍粥、はくさいのおみそ汁 さけとじゃがいもの煮物 ほうれんそうの納豆煮	豚肉と野菜の塩煮粥 ねぎのおみそ汁 かぼちゃの煮物	5倍粥、さといものスープ つぶし豆のケチャップ煮 キャベツの味噌煮
午後	しらすのみそ粥 じゃがいもの旨煮	鶏粥、さつまいもの煮物	きなこのミルク粥 豆腐の甘辛煮	ほうれんそう粥 はくさいのしらす煮	わかめ粥、肉豆腐	ツナと野菜のうどん ブロッコリーの薄味煮
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	成人の日	5倍粥、もやしのおみそ汁 蒸しかれい 紅白煮	5倍粥、なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのおかか煮	5倍粥 ほうれんそうのおみそ汁 さけの煮付け、ひじき煮	ツナとつぶし大豆の粥 オニオンスープ 切り干し大根の旨煮	5倍粥、こまつなのすまし汁 豆腐のふわふわお焼き さといもの煮物
午後		コーン粥、野菜のそぼろ旨煮	にんじん粥、豚肉の煮物	5倍粥、さといものそぼろ煮	マカロニきな粉煮 チキンスープ	ホットケーキ 野菜と豆腐のスープ
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	5倍粥、キャベツの豆乳汁 かれいのケチャップ煮 いろどり野菜煮	こまつな粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のだし煮 にんじんのツナ煮	5倍粥、にんじんのおみそ汁 かれいのたまねぎ煮 じゃがいものだし煮	5倍粥、はくさいのおみそ汁 さけとじゃがいもの煮物 ほうれんそうの納豆煮	豚肉と野菜の塩煮粥 ねぎのおみそ汁 かぼちゃの煮物	5倍粥、さといものスープ つぶし豆のケチャップ煮 キャベツの味噌煮
午後	しらすのみそ粥 じゃがいもの旨煮	鶏粥、さつまいもの煮物	きなこのミルク粥 豆腐の甘辛煮	ほうれんそう粥 はくさいのしらす煮	わかめ粥、肉豆腐	ツナと野菜のうどん ブロッコリーの薄味煮
午前	27	28	29	30	31	
昼食	5倍粥、わかめのすまし汁 鶏肉のみそ煮 さつまいもの甘辛煮	5倍粥、もやしのおみそ汁 蒸しかれい 紅白煮	5倍粥、なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのおかか煮	5倍粥 ほうれんそうのおみそ汁 さけの煮付け、ひじき煮	ツナとつぶし大豆の粥 オニオンスープ 切り干し大根の旨煮	
午後	パン粥、野菜スープ	コーン粥、野菜のそぼろ旨煮	にんじん粥、豚肉の煮物	5倍粥、さといものそぼろ煮	マカロニきな粉煮 チキンスープ	
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					

ニチキッズひめやま保育園(中期食)

2025年01月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1		2		3		4	
昼食									7倍粥、こまつなのスープ 豆腐のやわらか煮 にんじんのだし煮			
午後												
午前	6		7		8		9		10		11	
昼食	7倍粥、キャベツのスープ かれのいふわふわ煮 いりどり野菜煮		こまつな粥 さつまいものスープ 鶏肉のだし煮 にんじんのとろとろ煮		7倍粥、ほうれんそうのスープ かれのいふわふわ煮 じゃがいものやわらか煮		7倍粥、はくさいのスープ しらすとじゃがいものことこと煮 ほうれんそうの納豆煮		鶏肉と野菜粥 豆腐のスープ かぼちゃやわらか煮		7倍粥、ブロッコリーのスープ 鶏肉のとろとろ煮 キャベツのくたくた煮	
午後												
午前	13		14		15		16		17		18	
昼食	成人の日		7倍粥、キャベツチキンスープ かれいと野菜のくたくた煮 じゃがいものだし煮		7倍粥、なすのスープ 肉と野菜のそぼろ煮 ほうれんそうのとろとろ煮煮		7倍粥、ほうれんそうのスープ かれのいふわふわ煮 さつまいものとろとろ煮		しらす野菜粥 たまねぎのスープ にんじんときゅうりのことこと煮		7倍粥、こまつなのスープ 豆腐のやわらか煮 にんじんのだし煮	
午後												
午前	20		21		22		23		24		25	
昼食	7倍粥、キャベツのスープ かれのいふわふわ煮 いりどり野菜煮		こまつな粥 さつまいものスープ 鶏肉のだし煮 にんじんのとろとろ煮		7倍粥、ほうれんそうのスープ かれのいふわふわ煮 じゃがいものやわらか煮		7倍粥、はくさいのスープ しらすとじゃがいものことこと煮 ほうれんそうの納豆煮		鶏肉と野菜粥 豆腐のスープ かぼちゃやわらか煮		7倍粥、ブロッコリーのスープ 鶏肉のとろとろ煮 キャベツのくたくた煮	
午後												
午前	27		28		29		30		31			
昼食	7倍粥、チンゲンサイのスープ 鶏肉のことこと煮 さつまいものとろとろ煮		7倍粥、キャベツチキンスープ かれいと野菜のくたくた煮 じゃがいものだし煮		7倍粥、なすのスープ 肉と野菜のそぼろ煮 ほうれんそうのとろとろ煮煮		7倍粥、ほうれんそうのスープ かれのいふわふわ煮 さつまいものとろとろ煮		しらす野菜粥 たまねぎのスープ にんじんときゅうりのことこと煮			
午後												
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。											
												