



12月の
おすすめレシピ



チーズいももち



〈材料・3歳未満1人分〉

- ・油・・・0.8g
- ・じゃがいも・・・44.0g
- ・チーズ・・・2.4g
- ・片栗粉・・・3.2g
- ・しょうゆ・・・0.8g
- ・食塩・・・0.1g
- ・みりん・・・1.6g

〈作り方〉

1. じゃがいもは、適当な大きさに切り茹でる。
2. ボウルに1を入れマッシュし、チーズ、片栗粉、しょうゆ、塩、みりんを加え混ぜる。
3. 2を円形に成型する。
4. 鍋に油を熱し、3の両面を焼く。