





ニチキッズひめやま保育園(後期食)

2024年11月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1		2	
昼食									5倍粥、キャベツのおみそ汁 豚肉の旨煮 じゃがいものだし煮		5倍粥、けんちん汁 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のみそ煮	
午後									ツナパン粥、野菜スープ		トマト粥、豆腐の旨煮	
午前	4		5		6		7		8		9	
昼食	振替休日		5倍粥、こまつなのおみそ汁 さけの塩煮 切干大根の煮物		5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌煮 さといものだし煮		5倍粥 はくさいのおみそ汁 鶏肉のしょうゆ煮 にんじんのそぼろ煮		コーン粥、まいたけのおみそ汁 かれいの薄味煮 さつまいもの甘辛煮		5倍粥、だいこんのおみそ汁 豆腐とじゃがいものおやき ブロッコリーのしらす煮	
午後			みそ粥、こまつなのそぼろ煮		5倍粥、鶏肉じゃが		かぼちゃ粥、チキンスープ		おかかにんじん粥、豆腐スープ		わかめ粥、鶏の洋風煮	
午前	11		12		13		14		15		16	
昼食	5倍粥 ほうれんそうのすまし汁 さけとキャベツのみそ煮 じゃがいものだし煮		5倍粥、もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し		とり雑炊 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮		5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 かれいと玉ねぎの煮付け かぼちゃのやわらか煮		5倍粥、キャベツのおみそ汁 豚肉の旨煮 じゃがいものだし煮		5倍粥、けんちん汁 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のみそ煮	
午後	おじや、コーンのスープ		しらす粥、豚肉の煮物		5倍粥、はくさいのスープ煮		5倍粥、さといものそぼろ煮		ツナパン粥、野菜スープ		トマト粥、豆腐の旨煮	
午前	18		19		20		21		22		23	
昼食	洋風雑炊 コーンスープ キャベツの塩煮		5倍粥、こまつなのおみそ汁 さけの塩煮 切干大根の煮物		5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌煮 さといものだし煮		5倍粥 はくさいのおみそ汁 鶏肉のしょうゆ煮 にんじんのそぼろ煮		コーン粥、まいたけのおみそ汁 かれいの薄味煮 さつまいもの甘辛煮		勤労感謝の日	
午後	りんごのコンポート		みそ粥、こまつなのそぼろ煮		5倍粥、鶏肉じゃが		かぼちゃ粥、チキンスープ		おかかにんじん粥、豆腐スープ			
午前	25		26		27		28		29		30	
昼食	5倍粥 ほうれんそうのすまし汁 さけとキャベツのみそ煮 じゃがいものだし煮		5倍粥、もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し		とり雑炊 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮		5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 かれいと玉ねぎの煮付け かぼちゃのやわらか煮		5倍粥、キャベツのおみそ汁 豚肉の旨煮 じゃがいものだし煮		5倍粥、けんちん汁 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のみそ煮	
午後	おじや、コーンのスープ		しらす粥、豚肉の煮物		5倍粥、はくさいのスープ煮		5倍粥、さといものそぼろ煮		ツナパン粥、野菜スープ		トマト粥、豆腐の旨煮	
												
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。											

ニチキッズひめやま保育園(中期食)

2024年11月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1		2	
昼食									7倍粥、キャベツのスープ 鶏肉のとろとろ煮 じゃがいものだし煮		7倍粥、にんじんのスープ 鶏肉と高野豆腐のすり流し煮 ほうれん草のくたくた煮	
午後												
午前	4		5		6		7		8		9	
昼食	振替休日		7倍粥、こまつなのスープ かれのいふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮		7倍粥、チンゲンサイのスープ キャベツと高野豆腐のすり流し煮 じゃがいものふわふわ煮		7倍粥、はくさいのスープ 鶏肉のことこと煮 にんじんのそぼろ煮		コーン粥、たまねぎのスープ かれのいやわらか煮 さつまいものとろとろ煮		7倍粥、だいこんのスープ 豆腐とじゃがいものおやき ブロッコリーのしらす煮	
午後												
午前	11		12		13		14		15		16	
昼食	7倍粥、ほうれんそうのスープ かれのいとキャベツのとろとろ煮 じゃがいものだし煮		7倍粥、にんじんのスープ しらすと豆腐のふわふわ煮 こまつなのくたくた煮		鶏肉と野菜粥 豆腐のスープ さつまいものとろとろ煮		7倍粥、チンゲンサイのスープ かれのいと玉ねぎのふわふわ煮 かぼちゃのことこと煮		7倍粥、キャベツのスープ 鶏肉のとろとろ煮 じゃがいものだし煮		7倍粥、にんじんのスープ 鶏肉と高野豆腐のすり流し煮 ほうれん草のくたくた煮	
午後												
午前	18		19		20		21		22		23	
昼食	鶏肉とブロッコリーの粥 じゃがいもの豆乳スープ キャベツのことこと煮		7倍粥、こまつなのスープ かれのいふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮		7倍粥、チンゲンサイのスープ キャベツと高野豆腐のすり流し煮 じゃがいものふわふわ煮		7倍粥、はくさいのスープ 鶏肉のことこと煮 にんじんのそぼろ煮		コーン粥、たまねぎのスープ かれのいやわらか煮 さつまいものとろとろ煮		勤労感謝の日	
午後												
午前	25		26		27		28		29		30	
昼食	7倍粥、ほうれんそうのスープ かれのいとキャベツのとろとろ煮 じゃがいものだし煮		7倍粥、にんじんのスープ しらすと豆腐のふわふわ煮 こまつなのくたくた煮		鶏肉と野菜粥 豆腐のスープ さつまいものとろとろ煮		7倍粥、チンゲンサイのスープ かれのいと玉ねぎのふわふわ煮 かぼちゃのことこと煮		7倍粥、キャベツのスープ 鶏肉のとろとろ煮 じゃがいものだし煮		7倍粥、にんじんのスープ 鶏肉と高野豆腐のすり流し煮 ほうれん草のくたくた煮	
午後												
												

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。  
ご了承下さい。  
◎未食の食材は給食で提供しません。