

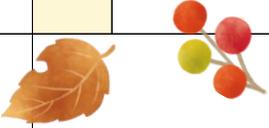
ニチキッズひめやま保育園(幼児食)

2024年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前					1 牛乳、おせんべい	2 牛乳、クラッカー	
昼食					ご飯、キャベツのおみそ汁 レバーミートローフ しゃきしゃき炒め グレープフルーツ	ご飯、けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	
午後					牛乳、ツナサンド	牛乳、チキンライス	
午前	4	5 牛乳、クラッカー	6 牛乳、ビスケット	7 牛乳、ウエハース	8 牛乳、おせんべい	9 牛乳、クラッカー	
昼食	振替休日	ご飯、こまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー グレープフルーツ	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め さといもの素揚げ、バナナ	ご飯、はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ	ゆかりコーンご飯 またけのおみそ汁 さわらの塩焼き さつまいもの甘がらめ、バナナ	ご飯、だいこんのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーのしらす和え バナナ	
午後		牛乳、みそ蒸しパン	牛乳、いももち	牛乳、かぼちゃドーナツ	牛乳、夕焼けおにぎり	麦茶、ミルクもち、ビスケット	
午前	11 牛乳、おせんべい	12 牛乳、クラッカー	13 牛乳、ビスケット	14 牛乳、ウエハース	15 牛乳、おせんべい	16 牛乳、クラッカー	
昼食	ご飯、ほうれんそうのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え グレープフルーツ	ご飯、もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ	塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 グレープフルーツ	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き かぼちゃのごまマヨ和え りんご	ご飯、キャベツのおみそ汁 レバーミートローフ しゃきしゃき炒め グレープフルーツ	ご飯、けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	
午後	牛乳、あんかけ焼きそば	牛乳、れんこんのお焼き	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳、さといものみたらし団子	牛乳、ツナサンド	牛乳、チキンライス	
午前	18 牛乳、ウエハース	19 牛乳、クラッカー	20 牛乳、ビスケット	21 牛乳、ウエハース	22 牛乳、おせんべい	23	
昼食	ハヤシライス クリームコーンスープ わかめサラダ オレンジ	ご飯、こまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー グレープフルーツ	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め さといもの素揚げ、バナナ	ご飯、はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ	ゆかりコーンご飯 またけのおみそ汁 さわらの塩焼き さつまいもの甘がらめ、バナナ	勤労感謝の日	
午後	牛乳、りんご寒天、おせんべい	牛乳、みそ蒸しパン	牛乳、いももち	牛乳、かぼちゃドーナツ	牛乳、夕焼けおにぎり		
午前	25 牛乳、おせんべい	26 牛乳、クラッカー	27 牛乳、ビスケット	28 牛乳、ウエハース	29 牛乳、おせんべい	30 牛乳、クラッカー	
昼食	ご飯、ほうれんそうのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え グレープフルーツ	ご飯、もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ	塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 グレープフルーツ	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き かぼちゃのごまマヨ和え りんご	ご飯、キャベツのおみそ汁 レバーミートローフ しゃきしゃき炒め グレープフルーツ	ご飯、けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	
午後	牛乳、あんかけ焼きそば	牛乳、れんこんのお焼き	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳、さといものみたらし団子	牛乳、ツナサンド	牛乳、チキンライス	
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。						

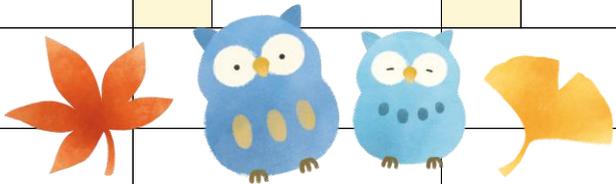
ニチキッズひめやま保育園(完了期食)

2024年11月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	牛乳、おせんべい	2	牛乳、クラッカー
昼食									ご飯、キャベツのおみそ汁 レバーミートローフ しゃきしゃき炒め グレープフルーツ		ご飯、けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	
午後			牛乳、みそ蒸しパン		牛乳、いももち		牛乳、かぼちゃドーナツ		牛乳、ツナサンド		牛乳、チキンライス	
午前	4		5	牛乳、クラッカー	6	牛乳、ビスケット	7	牛乳、ウエハース	8	牛乳、おせんべい	9	牛乳、クラッカー
昼食	振替休日		ご飯、こまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー グレープフルーツ		ご飯 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め さといもの素揚げ、バナナ		ご飯、はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ		ゆかりコーンご飯 まいたけのおみそ汁 さわらの塩焼き さつまいもの甘がらめ、バナナ		ご飯、だいこんのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーのしらす和え バナナ	
午後			牛乳、みそ蒸しパン		牛乳、いももち		牛乳、かぼちゃドーナツ		牛乳、夕焼けおにぎり		麦茶、ミルクもち、ビスケット	
午前	11	牛乳、おせんべい	12	牛乳、クラッカー	13	牛乳、ビスケット	14	牛乳、ウエハース	15	牛乳、おせんべい	16	牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、ほうれんそうのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え グレープフルーツ		ご飯、もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ		塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 グレープフルーツ		ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き かぼちゃのごまマヨ和え 煮りんご		ご飯、キャベツのおみそ汁 レバーミートローフ しゃきしゃき炒め グレープフルーツ		ご飯、けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	
午後	牛乳、あんかけ焼きそば		牛乳、れんこんのお焼き		牛乳、コーン蒸しパン		牛乳、さといものみたらし団子		牛乳、ツナサンド		牛乳、チキンライス	
午前	18	牛乳、ウエハース	19	牛乳、クラッカー	20	牛乳、ビスケット	21	牛乳、ウエハース	22	牛乳、おせんべい	23	
昼食	ハヤシライス クリームコーンスープ わかめサラダ オレンジ		ご飯、こまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー グレープフルーツ		ご飯 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め さといもの素揚げ、バナナ		ご飯、はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ		ゆかりコーンご飯 まいたけのおみそ汁 さわらの塩焼き さつまいもの甘がらめ、バナナ		勤労感謝の日	
午後	牛乳、りんご寒天、おせんべい		牛乳、みそ蒸しパン		牛乳、いももち		牛乳、かぼちゃドーナツ		牛乳、夕焼けおにぎり			
午前	25	牛乳、おせんべい	26	牛乳、クラッカー	27	牛乳、ビスケット	28	牛乳、ウエハース	29	牛乳、おせんべい	30	牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、ほうれんそうのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え グレープフルーツ		ご飯、もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ		塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 グレープフルーツ		ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き かぼちゃのごまマヨ和え 煮りんご		ご飯、キャベツのおみそ汁 レバーミートローフ しゃきしゃき炒め グレープフルーツ		ご飯、けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	
午後	牛乳、あんかけ焼きそば		牛乳、れんこんのお焼き		牛乳、コーン蒸しパン		牛乳、さといものみたらし団子		牛乳、ツナサンド		牛乳、チキンライス	
												
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。											

ニチキッズひめやま保育園(後期食)

2024年11月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
午前									1		2			
昼食									5倍粥、キャベツのおみそ汁 豚肉の旨煮 じゃがいものだし煮		5倍粥、けんちん汁 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のみそ煮			
午後									ツナパン粥、野菜スープ		トマト粥、豆腐の旨煮			
午前	4		5		6		7		8		9			
昼食	振替休日		5倍粥、こまつなのおみそ汁 さけの塩煮 切干大根の煮物		5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌煮 さといものだし煮		5倍粥 はくさいのおみそ汁 鶏肉のしょうゆ煮 にんじんのそぼろ煮		コーン粥、まいたけのおみそ汁 かれいの薄味煮 さつまいもの甘辛煮		5倍粥、だいこんのおみそ汁 豆腐とじゃがいものおやき ブロッコリーのしらす煮			
午後			みそ粥、こまつなのそぼろ煮		5倍粥、鶏肉じゃが		かぼちゃ粥、チキンスープ		おかかにんじん粥、豆腐スープ		わかめ粥、鶏の洋風煮			
午前	11		12		13		14		15		16			
昼食	5倍粥 ほうれんそうのすまし汁 さけとキャベツのみそ煮 じゃがいものだし煮		5倍粥、もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し		とり雑炊 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮		5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 かれいと玉ねぎの煮付け かぼちゃのやわらか煮		5倍粥、キャベツのおみそ汁 豚肉の旨煮 じゃがいものだし煮		5倍粥、けんちん汁 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のみそ煮			
午後	おじや、コーンのスープ		しらす粥、豚肉の煮物		5倍粥、はくさいのスープ煮		5倍粥、さといものそぼろ煮		ツナパン粥、野菜スープ		トマト粥、豆腐の旨煮			
午前	18		19		20		21		22		23			
昼食	洋風雑炊 コーンスープ キャベツの塩煮		5倍粥、こまつなのおみそ汁 さけの塩煮 切干大根の煮物		5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌煮 さといものだし煮		5倍粥 はくさいのおみそ汁 鶏肉のしょうゆ煮 にんじんのそぼろ煮		コーン粥、まいたけのおみそ汁 かれいの薄味煮 さつまいもの甘辛煮		勤労感謝の日			
午後	りんごのコンポート		みそ粥、こまつなのそぼろ煮		5倍粥、鶏肉じゃが		かぼちゃ粥、チキンスープ		おかかにんじん粥、豆腐スープ					
午前	25		26		27		28		29		30			
昼食	5倍粥 ほうれんそうのすまし汁 さけとキャベツのみそ煮 じゃがいものだし煮		5倍粥、もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し		とり雑炊 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮		5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 かれいと玉ねぎの煮付け かぼちゃのやわらか煮		5倍粥、キャベツのおみそ汁 豚肉の旨煮 じゃがいものだし煮		5倍粥、けんちん汁 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のみそ煮			
午後	おじや、コーンのスープ		しらす粥、豚肉の煮物		5倍粥、はくさいのスープ煮		5倍粥、さといものそぼろ煮		ツナパン粥、野菜スープ		トマト粥、豆腐の旨煮			
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。								