

ニチキッズひめやま保育園(幼児食・完了期食)

2024年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、ウエハース	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳、クラッカー	4 牛乳、ウエハース	5 牛乳、クラッカー
昼食		ご飯、なすのおみそ汁 れんこん入りつくね こまつな海苔和え グレープフルーツ	ご飯、じゃがいものすまし汁 かれのきのこみそ焼き こまつなチャンブル かき	チンゲンサイのおみそ汁 さけのごまだれかけ 切り干しだいこんの旨煮、りんご	ブルコギ丼 にんじんのすりながし汁 かぶのゆかり和え グレープフルーツ	ご飯、はくさいのおみそ汁 カレー炒り豆腐 秋の蒸しやささいサラダ バナナ
午後		牛乳、青菜おにぎり	牛乳、ココアスコーン	牛乳、クラッシュゼリー おせんべい	牛乳、米粉いちご蒸しパン	牛乳、ロッククッキー
午前	7 牛乳、ビスケット	8 牛乳、おせんべい	9 牛乳、クラッカー	10 牛乳、おせんべい	11 牛乳、ウエハース	12 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、さつまいものおみそ汁 チキン南蛮 しらすサラダ オレンジ	ご飯、こまつなのおみそ汁 さばの塩焼き 和風さといもサラダ バナナ	ご飯、もやしのおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き れんこんのきんぴら りんご	ご飯、だいこんのおみそ汁 豚肉の照焼き ひじきサラダ バナナ	ご飯、はくさいの豆乳汁 かれのレモン焼き ケチャップソテー オレンジ	高野豆腐のそぼろ丼 ほうれんそうのすまし汁 さといものみそ煮 りんご
午後	牛乳、お好み焼き	牛乳、かぼちゃ団子	牛乳、しらすわかめごはん	牛乳、さつまいものガレット	牛乳、きつねうどん	牛乳、ハリハリおにぎり
午前	14	15 牛乳、ウエハース	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳、ウエハース	19 牛乳、クラッカー
昼食	スポーツの日	ご飯、なすのおみそ汁 れんこん入りつくね こまつな海苔和え グレープフルーツ	ご飯、じゃがいものすまし汁 かれのきのこみそ焼き こまつなチャンブル かき	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さけのごまだれかけ 切り干しだいこんの旨煮 りんご	ブルコギ丼 にんじんのすりながし汁 かぶのゆかり和え グレープフルーツ	ご飯、はくさいのおみそ汁 カレー炒り豆腐 秋の蒸しやささいサラダ バナナ
午後		牛乳、青菜おにぎり	牛乳、ココアスコーン	牛乳、クラッシュゼリー おせんべい	牛乳、米粉いちご蒸しパン	牛乳、ロッククッキー
午前	21 牛乳、ビスケット	22 牛乳、おせんべい	23 牛乳、クラッカー	24 vdgfbom4	25 牛乳、ウエハース	26 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、さつまいものおみそ汁 チキン南蛮 しらすサラダ オレンジ	ご飯、こまつなのおみそ汁 さばの塩焼き 和風さといもサラダ バナナ	ご飯、もやしのおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き れんこんのきんぴら りんご	ご飯、だいこんのおみそ汁 豚肉の照焼き ひじきサラダ バナナ	ご飯、はくさいの豆乳汁 かれのレモン焼き ケチャップソテー オレンジ	高野豆腐のそぼろ丼 ほうれんそうのすまし汁 さといものみそ煮 りんご
午後	牛乳、お好み焼き	牛乳、かぼちゃ団子	牛乳、しらすわかめごはん	牛乳、さつまいものガレット	牛乳、きつねうどん	牛乳、ハリハリおにぎり
午前	28 牛乳、おせんべい	29 牛乳、ウエハース	30 牛乳、ビスケット	31 牛乳、クラッカー		
昼食	菜飯、きのこのおみそ汁 さばの竜田揚げ はくさいの甘酢和え オレンジ	ご飯、なすのおみそ汁 れんこん入りつくね こまつな海苔和え グレープフルーツ	ご飯、じゃがいものすまし汁 かれのきのこみそ焼き こまつなチャンブル かき	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さけのごまだれかけ 切り干しだいこんの旨煮 りんご		
午後	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、青菜おにぎり	牛乳、ココアスコーン	牛乳、かぼちゃクッキー		
						
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。					

ニチキッズひめやま保育園(後期食)

2024年10月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1		2		3		4		5	
昼食			5倍粥 なすのおみそ汁 ふわふわつくねの煮物 こまつなのしょうゆ煮		5倍粥 じゃがいものすまし汁 かれいのみそ煮 こまつなと豆腐の煮物		5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 さけの甘辛煮 切り干しだいこんの旨煮		いろいろみそお粥 にんじんのすりながし汁 かぶの塩煮		5倍粥 はくさいのおみそ汁 やさいと豆腐のくす煮 さつまいもの甘煮	
午後			青菜のお粥、豆腐の旨煮		魚入り粥、野菜のスープ煮		洋風粥、にんじんの汁		5倍粥、豆腐のそぼろ煮		ツナ粥、ブロッコリーのスープ	
午前	7		8		9		10		11		12	
昼食	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツのしらす煮		5倍粥 こまつなのおみそ汁 かれいの塩煮 さといものおかか煮		5倍粥 もやしのおみそ汁 鶏肉のねぎ塩煮 ピーマンのそぼろ煮		5倍粥 だいこんのおみそ汁 豚肉のやわらか煮 ツナひじき煮		5倍粥 はくさいの豆乳汁 かれいの薄味煮 じゃがいものケチャップ煮		高野豆腐のそぼろ粥 ほうれんそうのすまし汁 さといものみそ煮	
午後	鶏粥、野菜スープ		そぼろ粥、かぼちゃ団子		しらす粥 チンゲンサイのスープ		肉おじや さつまいものマッシュ		野菜うどん、豆腐の甘辛煮		にんじん粥、たまねぎのスープ	
午前	14		15		16		17		18		19	
昼食	スポーツの日		5倍粥 なすのおみそ汁 ふわふわつくねの煮物 こまつなのしょうゆ煮		5倍粥 じゃがいものすまし汁 かれいのみそ煮 こまつなと豆腐の煮物		5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 さけの甘辛煮 切り干しだいこんの旨煮		いろいろみそお粥 にんじんのすりながし汁 かぶの塩煮		5倍粥 はくさいのおみそ汁 やさいと豆腐のくす煮 さつまいもの甘煮	
午後			青菜のお粥、豆腐の旨煮		魚入り粥、野菜のスープ煮		洋風粥、にんじんの汁		5倍粥、豆腐のそぼろ煮		ツナ粥、ブロッコリーのスープ	
午前	21		22		23		24		25		26	
昼食	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツのしらす煮		5倍粥 こまつなのおみそ汁 かれいの塩煮 さといものおかか煮		5倍粥 もやしのおみそ汁 鶏肉のねぎ塩煮 ピーマンのそぼろ煮		5倍粥 だいこんのおみそ汁 豚肉のやわらか煮 ツナひじき煮		5倍粥 はくさいの豆乳汁 かれいの薄味煮 じゃがいものケチャップ煮		高野豆腐のそぼろ粥 ほうれんそうのすまし汁 さといものみそ煮	
午後	鶏粥、野菜スープ		そぼろ粥、かぼちゃ団子		しらす粥 チンゲンサイのスープ		肉おじや さつまいものマッシュ		野菜うどん、豆腐の甘辛煮		にんじん粥、たまねぎのスープ	
午前	28		29		30		31					
昼食	青菜のお粥 きのこのおみそ汁 かれいのやわらか煮 はくさいのおかか煮		5倍粥 なすのおみそ汁 ふわふわつくねの煮物 こまつなのしょうゆ煮		5倍粥 じゃがいものすまし汁 かれいのみそ煮 こまつなと豆腐の煮物		5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 さけの甘辛煮 切り干しだいこんの旨煮					
午後	マカロニきな粉 はくさいのしらす煮		青菜のお粥、豆腐の旨煮		魚入り粥、野菜のスープ煮		かぼちゃ粥、チキンスープ					
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。											
												