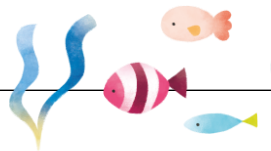
ニチイキッズひめやま保育園(幼児・完了期食)

2024年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、ウエハース	3 牛乳、おせんべい	4 牛乳、クラッカー	5 牛乳、ウエハース	6 牛乳、ビスケット
昼食	さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ	ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚、ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	ご飯、なすのおみそ汁 かれいの磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ	高野豆腐のそぼろ丼 こまつなのおみそ汁 さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ	ご飯、おくらのとろみ汁 さばの香りみそ焼き チンゲンサイののり和え バナナ
午後	牛乳、ポンデケージョ	牛乳、レーズンスティック	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、かぼちゃだんご	牛乳、もちもちおから	牛乳、フライドポテト
午前	8 牛乳、ウエハース	9 牛乳、おせんべい	10 牛乳、クラッカー	11 牛乳、ビスケット	12 牛乳、おせんべい	13 牛乳、ビスケット
昼食	ご飯、いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスローサラダ オレンジ	トマトライス、ポタージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ	鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオーブン焼き オレンジ	夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬、バナナ	ご飯、さつまいものおみそ汁 かれいのレモン揚げ ピーマンのツナ和え、オレンジ	ご飯、チキンスープ マーボー高野豆腐 かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ
午後	牛乳、きな粉よせ黒みつかけ おせんべい	牛乳、バナナソフトクッキー	牛乳、チヂミ	お茶、ヨーグルト寒天 おせんべい	牛乳、鶏ごぼうおにぎり	牛乳、トマトジャムサンド
午前	15	16 牛乳、ウエハース	17 牛乳、おせんべい	18 牛乳、クラッカー	19 牛乳、ウエハース	20 牛乳、ビスケット
昼食	海の日	ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚、ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	ご飯、なすのおみそ汁 かれいの磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ	高野豆腐のそぼろ丼 こまつなのおみそ汁 さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ	ご飯、おくらのとろみ汁 さばの香りみそ焼き チンゲンサイののり和え バナナ
午後		牛乳、レーズンスティック	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、かぼちゃだんご	牛乳、もちもちおから	牛乳、フライドポテト
午前	22 牛乳、ウエハース	23 牛乳、おせんべい	24 牛乳、クラッカー	25 牛乳、ビスケット	26 牛乳、おせんべい	27 牛乳、ビスケット
昼食	ご飯、いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスローサラダ オレンジ	トマトライス、ポタージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ	鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオーブン焼き オレンジ	夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬、バナナ	ご飯、さつまいものおみそ汁 かれいのレモン揚げ ピーマンのツナ和え、オレンジ	ご飯、チキンスープ マーボー高野豆腐 かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ
午後	牛乳、きな粉よせ黒みつかけ おせんべい	牛乳、バナナソフトクッキー	牛乳、チヂミ	お茶、ヨーグルト寒天 おせんべい	牛乳、鶏ごぼうおにぎり	牛乳、トマトジャムサンド
午前	29 牛乳、クラッカー	30 牛乳、ウエハース	31 牛乳、おせんべい			
昼食	さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ	ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚、ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ			
午後	牛乳、ポンデケージョ	牛乳、レーズンスティック	牛乳、チーズおかかおにぎり			

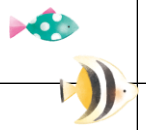
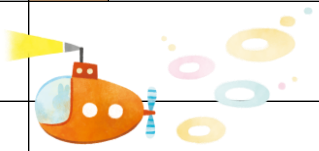
ニチイキッズひめやま保育園(後期食)

2024年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4	5	6
昼食	さけ粥 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ	５倍粥、わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮	５倍粥、トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮	５倍粥、なすのおみそ汁 かれいの磯辺煮 切干し大根の旨煮	野菜と高野豆腐の粥 こまつなのおみそ汁 さつまいもの煮物	５倍粥、おくらのとろみ汁 かれいの味噌煮 チンゲンサイのカラフル煮
午後	５倍粥、豆腐と野菜煮	肉おじや、ブロッコリーのスープ	コーンおかか粥 こまつなのそぼろ煮	そぼろおじや、茶巾かぼちゃ	５倍粥、しらすの塩煮	じゃがいも粥、豆腐の旨煮
午前	8	9	10	11	12	13
昼食	５倍粥、いんげんのおみそ汁 豚肉のケチャップ煮 キャベツのしらす煮	トマト粥、ポタージュ さけの塩煮、なすの甘辛煮	鶏そぼろ粥 もやしのおみそ汁 じゃがいものあおのり煮	かぼちゃ粥 豆腐のおみそ汁 きゅうりの塩煮	５倍粥、さつまいものおみそ汁 かれいの塩煮 ピーマンのツナ煮	５倍粥、チキンスープ 高野豆腐のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮
午後	きな粉粥、豚汁	５倍粥、野菜の煮物	しらす粥、にんじんのスープ	５倍粥、肉と豆腐煮	鶏そぼろ粥、コーンのスープ	トマトパン粥 しらすのスープ煮
午前	15	16	17	18	19	20
昼食	海の日	５倍粥、わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮	５倍粥、トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮	５倍粥、なすのおみそ汁 かれいの磯辺煮 切干し大根の旨煮	野菜と高野豆腐の粥 こまつなのおみそ汁 さつまいもの煮物	５倍粥、おくらのとろみ汁 かれいの味噌煮 チンゲンサイのカラフル煮
午後		肉おじや ブロッコリーのスープ	コーンおかか粥 こまつなのそぼろ煮	そぼろおじや、茶巾かぼちゃ	５倍粥、しらすの塩煮	じゃがいも粥、豆腐の旨煮
午前	22	23	24	25	26	27
昼食	５倍粥、いんげんのおみそ汁 豚肉のケチャップ煮 キャベツのしらす煮	トマト粥、ポタージュ さけの塩煮、なすの甘辛煮	鶏そぼろ粥 もやしのおみそ汁 じゃがいものあおのり煮	かぼちゃ粥 豆腐のおみそ汁 きゅうりの塩煮	５倍粥、さつまいものおみそ汁 かれいの塩煮 ピーマンのツナ煮	５倍粥、チキンスープ 高野豆腐のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮
午後	きな粉粥、豚汁	５倍粥、野菜の煮物	しらす粥、にんじんのスープ	５倍粥、肉と豆腐煮	鶏そぼろ粥、コーンのスープ	トマトパン粥 しらすのスープ煮
午前	29	30	31			
昼食	さけ粥 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ	５倍粥、わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮	５倍粥、トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮			
午後	５倍粥、豆腐と野菜煮	肉おじや ブロッコリーのスープ	コーンおかか粥 こまつなのそぼろ煮			

ニチイキッズひめやま保育園(中期食)

2024年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4	5	6
昼食	しらす粥 チンゲンサイのスープ だいこんのとろとろ煮	７倍粥、なすのスープ 鶏肉と野菜のことこと煮 ブロッコリーのだし煮	７倍粥、トマトのスープ かれいのやわらか煮 こまつなのくたくた煮	７倍粥、なすのスープ かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮	野菜と豆腐の粥 こまつなのスープ さつまいものとろとろ煮	７倍粥、だいこんのスープ かれいのふわふわ煮 チンゲンサイのとろとろ煮
午後						
午前	8	9	10	11	12	13
昼食	７倍粥、ねぎのスープ 鶏肉のことこと煮 キャベツのくたくた煮	トマト粥 たまねぎのポタージュ かれいのふわふわ煮 なすとブロッコリーのとろとろ煮	鶏そぼろ粥 にんじんのスープ じゃがいものとろとろ煮	かぼちゃ粥、豆腐のスープ きゅうりとだいこんのことこと煮	７倍粥、さつまいものスープ かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮	７倍粥、チキンスープ 高野豆腐のすり流し かぼちゃのほくほく煮
午後						
午前	15	16	17	18	19	20
昼食	海の日	７倍粥、なすのスープ 鶏肉と野菜のことこと煮 ブロッコリーのだし煮	７倍粥、トマトのスープ かれいのやわらか煮 こまつなのくたくた煮	７倍粥、なすのスープ かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮	野菜と豆腐の粥 こまつなのスープ さつまいものとろとろ煮	７倍粥、だいこんのスープ かれいのふわふわ煮 チンゲンサイのとろとろ煮
午後						
午前	22	23	24	25	26	27
昼食	７倍粥、ねぎのスープ 鶏肉のことこと煮 キャベツのくたくた煮	トマト粥 たまねぎのポタージュ かれいのふわふわ煮 なすとブロッコリーのとろとろ煮	鶏そぼろ粥 にんじんのスープ じゃがいものとろとろ煮	かぼちゃ粥、豆腐のスープ きゅうりとだいこんのことこと煮	７倍粥、さつまいものスープ かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮	７倍粥、チキンスープ 高野豆腐のすり流し かぼちゃのほくほく煮
午後						
午前	29	30	31			
昼食	しらす粥 チンゲンサイのスープ だいこんのとろとろ煮	７倍粥、なすのスープ 鶏肉と野菜のことこと煮 ブロッコリーのだし煮	７倍粥、トマトのスープ かれいのやわらか煮 こまつなのくたくた煮			
午後						