

2024年度2月 幼児食献立予定表

ニチイキッズあいずみさかふじ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	午後おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
1 15 (土)	ご飯 はくさいのおみそ汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれんそうのしらす和え みかん	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、じゃがいも、はくさい、しめじ、みそ/油、生揚げ、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、水、ケチャップ、中濃ソース、食塩、みりん、片栗粉、水/ほうれんそう、しらす干し、しょうゆ、砂糖/みかん/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳、油	牛乳	クラッカー	498(469) kcal 18.3(17.8) g 15.1(15.6) g
			牛乳	ブアマンケーキ	
			牛乳	パットライス	545(504) kcal 19.6(18.2) g 19.4(19.4) g
3 (月)	チキンカレー 豆腐のおみそ汁 こまつなの納豆和え バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、カレールウ、砂糖、鶏がらスープの素、いちごジャム、片栗粉、清酒・上撰/かつおだし汁、木綿豆腐、葉ねぎ、みそ/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/バナナ/牛乳/牛乳、生クリーム、ゼラチン、砂糖、水、生クリーム、砂糖、ココア(ビュアココア)、いちご	牛乳	パットライス	545(504) kcal 19.6(18.2) g 19.4(19.4) g
			牛乳	パバロア	
			牛乳	おせんべい	541(500) kcal 16.9(16.5) g 17.6(17.2) g
4 18 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ キャベツサラダ みかん	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さつまいも、葉ねぎ、油揚げ、みそ/ごま油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ、食塩/キャベツ、きゅうり、にんじん、すりごま、油、砂糖、しょうゆ、酢、みりん/みかん/牛乳/小麦粉、砂糖、油、食塩、ごま	牛乳	おせんべい	541(500) kcal 16.9(16.5) g 17.6(17.2) g
			牛乳	ごまちゃんすこう	
			牛乳	クラッカー	426(410) kcal 20.8(19.8) g 9.6(11.2) g
5 (水)	ご飯 もやしのおみそ汁 のり塩チキン だいこんサラダ りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり、清酒・上撰/ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/りんご/牛乳/じゃがいも、小麦粉、食塩、油、ケチャップ	牛乳	クラッカー	426(410) kcal 20.8(19.8) g 9.6(11.2) g
			牛乳	ハッシュドポテト	
			牛乳	ウエハース	492(462) kcal 20.2(18.7) g 13.6(14.7) g
6 20 (木)	さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こぶき芋 バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、おろしにんにく、さば、葉ねぎ、にんじん、ごぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきたけ、みそ/じゃがいも、あおのり、食塩/バナナ/牛乳/マカロニ、砂糖、しょうゆ、本みりん、水、片栗粉	牛乳	ウエハース	492(462) kcal 20.2(18.7) g 13.6(14.7) g
			牛乳	みたらしまカロニ	
			牛乳	ビスケット	510(478) kcal 17.4(16.9) g 15.5(15.9) g
7 21 (金)	ご飯 さといものスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん	牛乳/ビスケット/米/水、鶏がらスープの素、さといも、葉ねぎ、食塩/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩/みかん/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、いちごジャム	牛乳	ビスケット	510(478) kcal 17.4(16.9) g 15.5(15.9) g
			牛乳	いちご蒸しパン	
			牛乳	クラッカー	580(534) kcal 25.5(23.6) g 20.4(19.8) g
8 22 (土)	ご飯 だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き うまっこりー バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、だいこん、ごぼう、葉ねぎ、みそ/さば、食塩、清酒・上撰/ブロッコリー、にんじん、いんげん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/バナナ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、きな粉	牛乳	クラッカー	580(534) kcal 25.5(23.6) g 20.4(19.8) g
			牛乳	きなこトースト	
			牛乳	ビスケット	487(460) kcal 19.4(18.5) g 14.7(15.3) g
10 (月)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのすりごま和え オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ/豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、かつお・昆布だし汁、清酒・上撰/ほうれんそう、キャベツ、コーン(冷凍)、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま/オレンジ/牛乳/卵、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、ウインナー、チーズ	牛乳	ビスケット	487(460) kcal 19.4(18.5) g 14.7(15.3) g
			牛乳	キャベツマフィン	
			牛乳	ウエハース	490(460) kcal 21.4(19.6) g 7.2(9.6) g
17 (月)	ご飯 れんこんのすまし汁 かれのい中華漬け焼き さといものおかか和え バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カットわかめ、食塩、しょうゆ/かれのい、葉ねぎ、ごま、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、清酒・上撰/さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、炊き込みわかめ	牛乳	ウエハース	490(460) kcal 21.4(19.6) g 7.2(9.6) g
			牛乳	わかめおにぎり	
			牛乳	クラッカー	542(508) kcal 21.6(21.1) g 14.4(15.4) g
19 (水)	ライスバーガー きのこスープ コールスローサラダ りんご	牛乳/クラッカー/米、油、豚肉(もも)、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、清酒・上撰、食塩、レタス/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、しめじ、えのきたけ、しょうゆ、食塩、鶏がらスープの素、清酒・上撰/しらす干し、キャベツ、きゅうり、にんじん、油、砂糖、食塩、酢、ごま油/りんご/牛乳/米、こんぶ(だし用)、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、食塩、しょうゆ、カレー粉、砂糖	牛乳	クラッカー	542(508) kcal 21.6(21.1) g 14.4(15.4) g
			牛乳	カレーピラフ	
			牛乳	おせんべい	612(551) kcal 26.8(24.1) g 16.4(15.8) g
25 (火)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソテー りんご	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ/さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油/油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩/りんご/牛乳/米、水、豚もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ	牛乳	おせんべい	612(551) kcal 26.8(24.1) g 16.4(15.8) g
			牛乳	カレーライス	
			牛乳	クラッカー	460(438) kcal 20.7(19.7) g 11.8(13.0) g
12 26 (水)	ご飯 しめじのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとりみ炒め みかん	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、しめじ、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま/油、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/みかん/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳	クラッカー	460(438) kcal 20.7(19.7) g 11.8(13.0) g
			牛乳	バナナホットケーキ	
			牛乳	ウエハース	493(469) kcal 15.7(15.4) g 11.6(13.5) g
13 27 (木)	パンキンカレー オニオンスープ 3色ゆかり和え バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、かぼちゃ、ブロッコリー、かつお・昆布だし汁、カレールウ、砂糖、鶏がらスープの素、いちごジャム、片栗粉、清酒・上撰/かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩、鶏がらスープの素/だいこん、きゅうり、にんじん、カルシウムふりかけ/ゆかり/バナナ/牛乳/お子様せんべい、/オレンジ濃縮果汁、かんでん(粉)、砂糖	牛乳	ウエハース	493(469) kcal 15.7(15.4) g 11.6(13.5) g
			牛乳	オレンジゼリー、おせんべい	
			牛乳	おせんべい	515(479) kcal 18.1(17.5) g 15.6(15.5) g
14 28 (金)	ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー 大学かぼちゃ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、はるさめ、ごま油、食塩/油、豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん/油、かぼちゃ、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま/オレンジ/牛乳/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳	牛乳	おせんべい	515(479) kcal 18.1(17.5) g 15.6(15.5) g
			牛乳	ココアスコーン	
			牛乳	ココアスコーン	

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



2月平均栄養量	
501(470) kcal	
19.4(19.9) g	
13.1(13.8) g	