

# 2024年度12月 幼児食献立予定表

ニチイキッズあいずみさかふじ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ( )内は3歳未満児
			午後おやつ	
2 16 (月)	ご飯 炒めごぼう汁 さけのオーロラソース キャベツのすりごま和え りんご	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、ごま油、ごぼう、たまねぎ、油揚げ、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、パセリ粉、清酒・上撰/ほうれんそう、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま/りんご/牛乳/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	牛乳 ビスケット 牛乳 マカロニきな粉	453(436) kcal 21.4(20.8) g 9.9(11.6) g
3 17 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 BBQチキン 春雨の炒め物 バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、切り干しだいごん、カットわかめ、葉ねぎ、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ、清酒・上撰/ごま油、はるさめ、にんじん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/小麦粉、砂糖、油、食塩	牛乳 ウエハース 牛乳 ちんすこう	536(506) kcal 18.3(18.1) g 14.3(15.8) g
4 (水)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さばのカレー煮 ブロッコリーの甘酢あえ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、カットわかめ、みそ/かつおだし汁、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、さば、片栗粉、カレー粉/ブロッコリー、きゅうり、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、酢/オレンジ/牛乳/食パン、いちごジャム	牛乳 おせんべい 牛乳 苺ジャムサンド	534(494) kcal 24.2(22.4) g 15.3(15.3) g
5 19 (木)	ご飯 豆腐のおみそ汁 豚肉のしょうが焼き はくさいのおかか和え りんご	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、木綿豆腐、葉ねぎ、みそ/豚肉(もも)、たまねぎ、おろししょうが、しょうゆ、みりん、清酒・上撰、砂糖/はくさい、にんじん、きゅうり、かつお節、しょうゆ/りんご/牛乳/米、こんぶ(だし用)、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、食塩、しょうゆ、カレー粉	牛乳 ビスケット 牛乳 カレーピラフ	529(493) kcal 22.5(21.0) g 12.9(13.9) g
6 20 (金)	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 さわらのみそ照り焼き 蒸し野菜のサラダ みかん	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、油揚げ、食塩、しょうゆ/さわら、おろししょうが、砂糖、みそ、みりん/じゃがいも、キャベツ、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、油、レモン果汁/みかん/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳、油	牛乳 ウエハース 牛乳 プアマンケーキ	513(485) kcal 21.7(20.2) g 15.9(17.0) g
7 21 (土)	ご飯 だいごんのおみそ汁 鶏肉の南部焼き ほうれんそうのツナ酢和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、だいごん、たまねぎ、しめじ、みそ/鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま、酒、清酒・上撰/ほうれんそう、もやし、にんじん、コーン(冷凍)、ツナ水煮缶、酢、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/焼豆、無塩バター、砂糖、牛乳	牛乳 おせんべい 牛乳 ふらスク	472(439) kcal 22.1(20.3) g 13.6(13.6) g
9 23 (月)	ご飯 はくさいのスープ 鶏肉のマーマレード焼き うまっこりー りんご	牛乳/ビスケット/米/たまねぎ、さつまいも、はくさい、水、鶏がらスープの素、食塩/鶏もも肉、マーマレード、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ/ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/りんご/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、無塩バター、レモン果汁、砂糖、いちご	牛乳 ビスケット 牛乳 マドレーヌ	507(475) kcal 21.9(20.5) g 14.8(15.4) g
10 (火)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけのみりん焼き しらすサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、ごまつな、たまねぎ、えのきたけ、みそ/さけ、食塩、しょうゆ、みりん/しらす干し、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ごま、ごま油、食塩/オレンジ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト(無糖)、油	牛乳 ウエハース 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	496(465) kcal 23.7(21.5) g 11.4(13.0) g
11 25 (水)	豚丼 さといものすまし汁 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、豚肉(肩もも)、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、グリーンピース(冷凍)/かつお・昆布だし汁、さといも、カットわかめ、食塩、しょうゆ/ほうれんそう、もやし、みそ、ごま、砂糖、酢/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、無塩バター	牛乳 おせんべい 牛乳 ソフトビスケット	542(495) kcal 22.2(20.5) g 15.2(14.9) g
12 26 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 かれいのコンフレーク焼き ケチャップソテー オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、みそ/かれい、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ、コーンフレーク/油、豚ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、ケチャップ、鶏がらスープの素/オレンジ/牛乳/お子様せんべい/りんご濃縮果汁、かんでん(粉)、砂糖	牛乳 ビスケット 牛乳 りんごゼリー・おせんべい	459(437) kcal 21.4(20.2) g 8.6(10.4) g
13 27 (金)	チキンカレー かぶのおみそ汁 ブロッコリーの塩ナムル バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、ホールトマト缶詰、りんご、カレー粉、食塩、中濃ソース、米粉、水/かつおだし汁、かぶ、かぶ・葉、しめじ、みそ/ブロッコリー、コーン(冷凍)、ごま、ごま油、食塩/バナナ/牛乳/食パン、しらす干し、ノンエッグマヨネーズ、あおのり	牛乳 ウエハース 牛乳 じゃこトースト	530(498) kcal 20.2(19.0) g 13.8(15.3) g
14 28 (土)	高野豆腐のビビンバ はくさいのとりみ汁 さつまいもの甘煮 バナナ	牛乳/クラッカー/米、ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、油、おろししょうが、おろしにんにく、凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、みそ/かつお・昆布だし汁、はくさい、鶏ささ身、片栗粉、食塩、しょうゆ、葉ねぎ/さつまいも、水、砂糖、食塩/バナナ/牛乳/米、塩こんぶ	牛乳 クラッカー 牛乳 こんぶおにぎり	553(513) kcal 18.5(18.0) g 10.7(12.1) g
18 (水)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ハンバーグ ブロッコリーのマヨ和え オレンジ	牛乳、/お子様せんべい、/米/かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ、みそ(甘みそ)/豚ひき肉、たまねぎ、食塩、木綿豆腐、油、ケチャップ、片栗粉、清酒・上撰/ブロッコリー、にんじん、食塩、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)/オレンジ/牛乳/食パン、卵、牛乳、砂糖	牛乳 おせんべい 牛乳 フレンチトースト	483(452) kcal 18.8(18.1) g 13.9(14.1) g
24 (火)	おかかごはん わかめスープ タンドリーチキン コールスローサラダ バナナ	牛乳、/カルテツウエハース/米、しょうゆ、本みりん、食塩、かつお節、れんこん、じゃがいも、のり、ケチャップ、食塩、油/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩、鶏がらスープの素/鶏もも肉、おろししょうが、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、片栗粉、清酒・上撰/しらす干し、キャベツ、きゅうり、にんじん、油、砂糖、食塩、酢/バナナ/牛乳/ホットケーキ粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、みかん缶、もも缶、バナナ、生クリーム、砂糖	牛乳 ウエハース 牛乳 ホットケーキ	574(526) kcal 22.6(20.8) g 14.4(15.7) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



12月平均栄養量	
511(479) kcal	
21.2(20.0) g	
13.1(13.8) g	