



2024年度6月 幼児食献立予定表

チキッズあいずみさかふじ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児	
			午後おやつ		
1 15 29 (土)	ご飯 豆腐のお味噌汁 さばの利休焼き 塩きんぴら バナナ	牛乳/シガーフライ/米/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、さやえんどう、葉ねぎ、わかめ、米みそ(甘みそ)/さば、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま、油、/油、切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、かつお・昆布だし汁、ごま油、ごま、鶏がらスープの素/バナナ/牛乳、/油、砂糖、食塩、小麦粉	牛乳 シガーフライ	579(514) kcal 20.5(19.1) g 22.9(22.3) g	
3 17 (月)	ご飯 チンゲンサイのスープ マーボー高野豆腐 じゃがいもの青のり和え バナナ	牛乳/リッツ/米/かつおだし汁、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、鶏がらスープの素、食塩/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、米みそ(甘みそ)、水、片栗粉、鶏がらスープの素、清酒・上撰、ごま油、/にんじん、じゃがいも、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、食塩、あおのり/バナナ/牛乳/ぶどう濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)、りんご濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)/カルテツウエハース	牛乳 リッツ	529(466) kcal 17.1(15.8) g 14.6(15.1) g	
4 18 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 ポークチャップ オクラの土佐和え オレンジ	牛乳/豆乳ウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、もやし、みそ/豚肉(もも)、たまねぎ、おろししょうが、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、食塩/オクラ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、かつお節、しょうゆ/オレンジ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、きな粉	牛乳 豆乳ウエハース	527(445) kcal 22.3(19.5) g 14.0(13.7) g	
5 19 (水)	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え バナナ	牛乳/ソフトせんべい/米、ごま油、ねぎ、にんじん、しめじ、豚ひき肉、しょうゆ、食塩/かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、米みそ(甘みそ)/チンゲンサイ、コーン(冷凍)、かつお節、しょうゆ、砂糖/バナナ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、とろけるチーズ、ウインナー、	牛乳 ソフトせんべい	513(456) kcal 17.4(16.0) g 16.7(16.8) g	
6 20 (木)	ご飯 キャベツのおみそ汁 かれの中華漬け焼き ひじきのサラダ オレンジ	牛乳/リッツ/米/かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、みそ/かれの、ねぎ、ごま、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん/ひじき、水、砂糖、しょうゆ、にんじん、きゅうり、鶏ささ身、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/オレンジ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、無塩バター、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、カレー粉、しょうゆ、パセリ粉	牛乳 リッツ	499(446) kcal 23.2(21.3) g 9.2(10.8) g	
7 21 (金)	ご飯 こまつなのおみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃサラダ バナナ	牛乳/シガーフライ/米/かつおだし汁、こまつな、もやし、油揚げ、みそ/油、鶏むね肉、食塩、米粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、酢、みりん/かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、食塩/バナナ/牛乳/食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖	牛乳 シガーフライ	544(484) kcal 25.3(22.9) g 12.4(13.4) g	
8 22 (土)	ご飯 オクラのおみそ汁 豚肉のしょうが焼き キャベツのすりごま和え バナナ	牛乳/豆乳ウエハース/米/かつお・昆布だし汁、オクラ、じゃがいも、たまねぎ、米みそ(甘みそ)/豚肉(もも)、たまねぎ、おろししょうが、しょうゆ、みりん/キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、すりごま、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳、/焼ふ、無塩バター、砂糖、牛乳	牛乳 豆乳ウエハース	479(407) kcal 19.6(17.4) g 13.7(13.5) g	
10 24 (月)	ポークカレー わかめスープ きゅうりの浅漬け オレンジ	牛乳/シガーフライ/米、油、豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、カレールウ、砂糖、いちごジャム、鶏がらスープの素、片栗粉/かつお・昆布だし汁、エリンギ、葉ねぎ、カットわかめ、しょうゆ、食塩、鶏がらスープの素/きゅうり、キャベツ、食塩/オレンジ/牛乳/米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、みりん、あおのり、食塩	牛乳 豆乳ウエハース	534(472) kcal 17.4(16.0) g 15.0(15.5) g	
11 25 (火)	ご飯 なすのおみそ汁 さわらの塩焼き 野菜のソテー バナナ	牛乳/豆乳ウエハース/米/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、みそ/さわら、食塩/油、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ、鶏がらスープの素/バナナ/牛乳/オレンジ濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)/ソフトせんべい塩味	牛乳 豆乳ウエハース	460(396) kcal 18.6(17.2) g 11.3(11.8) g	
12 (水)	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え オレンジ	牛乳/星たべよ/こんぶ(だし用)、油、鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、コーン(冷凍)、食塩、ケチャップ、砂糖/かつおだし汁、かぼちゃ、カットわかめ、みそ/ブロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネーズ/オレンジ/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳 星たべよ	443(395) kcal 17.8(16.7) g 9.3(9.8) g	
26 (水)	わかめ御飯 キャベツのおみそ汁 塩から揚げ ポテトサラダ バナナ	牛乳/星たべよ/米、炊き込みわかめ、のり、ケチャップ、/かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、葉ねぎ、米みそ(甘みそ)/鶏もも肉、おろしにんにく、おろししょうが、食塩、鶏がらスープの素、水、片栗粉、油/にんじん、じゃがいも、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、食塩、かつお・昆布だし汁/バナナ/牛乳/小麦粉、無塩バター、砂糖、卵、ココア(ビュアココア)	牛乳 星たべよ	488(431) kcal 19.1(17.8) g 14.4(15.0) g	
13 27 (木)	塩あんかけ野菜丼 さつまいものおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き バナナ	牛乳/リッツ/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、赤ピーマン、こまつな、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/かつおだし汁、さつまいも、葉ねぎ、カットわかめ、米みそ(甘みそ)/かぼちゃ、食塩、油/バナナ/牛乳/米、塩こんぶ	牛乳 リッツ	538(477) kcal 18.9(17.6) g 11.4(12.7) g	
14 28 (金)	ご飯 パンブキンスープ かれのトマトソースかけ ブロッコリーのソテー オレンジ	牛乳/豆乳ウエハース/米/油、たまねぎ、かつおだし汁、かぼちゃ、豆乳、食塩/かれの、片栗粉、油、油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、砂糖、ケチャップ、食塩/油、ブロッコリー、にんじん、いんげん、食塩、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/卵、砂糖、ヨーグルト(無糖)、牛乳、ホットケーキ粉、いちごジャム	牛乳 豆乳ウエハース	486(415) kcal 21.6(19.6) g 10.4(10.9) g	
				あじさいゼリー・ウエハース	
				きなこトースト	
				じゃこピラフ	
				やみつきトースト	
				ふラスク	
				そぼろおにぎり	
				オレンジ寒天・おせんべい	
				さつまいものスティック	
				クッキー	
				昆布おにぎり	
				豆乳ウエハース	
				牛乳	
				莓ヨーグルトマフィン	
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				6月平均栄養量	
◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。				514(451) kcal	
献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				20.0(18.3) g	
				14.0(14.4) g	

