

2024年度2月 幼児食献立予定表



ニチイキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 15 (土)	ご飯 はくさいのおみそ汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれんそうのツナ和え バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、じゃがいも、はくさい、しめじ、米みそ(甘みそ)、/油、生揚げ、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、水、ケチャップ、中濃ソース、食塩、みりん、片栗粉、水、/ほうれんそう、ツナ水煮缶、しょうゆ、砂糖、/バナナ、/牛乳、/無塩バター、砂糖、焼凸、	牛乳	502(466) kcal
			クラッカー	19.0(18.0) g
			牛乳 麩ラスク	15.9(15.9) g
3 (月)	おにぎり 節分汁 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のごまあえ みかん	牛乳、/パットライス、/米、かつお節、のり、にんじん、こんぶ(だし用)、食塩、/豚肉(肩ロース)、だいこん、にんじん、ごぼう、だいす水煮缶詰、ねぎ、かつおだし汁、米みそ(甘みそ)、/鶏もも肉、マーマレード、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ、/ほうれんそう、コーン(冷凍)、ごま、しょうゆ、砂糖、/みかん、/牛乳、/じゃがいも、豚ひき肉、たまねぎ、ウスターソース、米粉、水、コーンフレーク、油、ビスケット、	牛乳	522(457) kcal
			パットライス	28.2(22.2) g
4 18 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャブチェ きゅうりの塩もみ オレンジ	牛乳、/お子様せんべい、/米、/かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、油揚げ、米みそ(甘みそ)、/ごま油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ、食塩、/きゅうり、食塩、塩こんぶ、/オレンジ、/牛乳、/米、こんぶ(だし用)、ツナ水煮缶、だいす水煮缶詰、にんじん、ごぼう、水、砂糖、しょうゆ、	牛乳	509(475) kcal
			おせんべい	18.4(17.7) g
5 17 (水)	ご飯 豆腐のすまし汁 カレイのねぎみそ焼き さといものおかか和え バナナ	牛乳、/ビスケット、/米、/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、カットわかめ、たまねぎ、ごぼう、食塩、しょうゆ、/かだい、しょうが、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、みりん、葉ねぎ、/さといも、こまつな、にんじん、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、かつお節、しょうゆ、/バナナ、/牛乳、/ゆで中華めん、豚肉(肩)、もやし、にんじん、コーン(冷凍)、ねぎ、油、鶏がらスープの素、しょうゆ、食塩、かつお・昆布だし汁、	牛乳	489(457) kcal
			ビスケット	25.7(23.4) g
6 20 (木)	さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 だいこんサラダ みかん	牛乳、/カルデツウエハース、/米、油、おろしにんにく、さば、ねぎ、にんじん、れんこん、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん、/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきたけ、米みそ(甘みそ)、/ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、しょうゆ、/みかん、/牛乳、/じゃがいも、小麦粉、食塩、油、ケチャップ、	牛乳	473(453) kcal
			ウエハース	19.9(18.8) g
7 21 (金)	ご飯 なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとろみ炒め りんご	牛乳、/クラッカー、/米、/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、米みそ(甘みそ)、/鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま、/ごま油、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、豚ひき肉、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水、/りんご、/牛乳、/豚ひき肉、ケーキ粉、牛乳、卵、砂糖、無塩バター、バナナ、ココア(ビュアココア)、	牛乳	526(491) kcal
			クラッカー	22.8(21.4) g
8 22 (土)	ご飯 だいこんのスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん	牛乳、/ビスケット、/米、/水、鶏がらスープの素、だいこん、カットわかめ、ねぎ、食塩、/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、米みそ(甘みそ)、片栗粉、水、/はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩、/みかん、/牛乳、/米、しらす干し、ごま、ごま油、	牛乳	513(468) kcal
			クラッカー	19.2(18.0) g
10 25 (火)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソテー りんご	牛乳、/お子様せんべい、/米、/かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、米みそ(甘みそ)、/さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油、/油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩、/りんご、/牛乳、/さつまいも、砂糖、しょうゆ、みりん、	牛乳	499(463) kcal
			おせんべい	22.3(20.8) g
12 26 (水)	パンプキンカレー キャベツのスープ こぶき芋 オレンジ	牛乳、/ビスケット、/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、かぼちゃ、ブロッコリー、トマト、干しぶどう、かつお・昆布だし汁、カレールウ(乳・卵・小麦不使用)、/キャベツ、しめじ、にんじん、かつお・昆布だし汁、鶏がらスープの素、食塩、/じゃがいも、カルシウムふりかけ ゆかり、/オレンジ、/牛乳、/食パン、無塩バター、砂糖、きな粉、	牛乳	518(484) kcal
			ビスケット	18.6(17.9) g
13 27 (木)	なっとうご飯 だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き うまっこりー バナナ	牛乳、/カルデツウエハース、/米、ひきわり納豆、しょうゆ/かつおだし汁、だいこん、ごぼう、ねぎ、米みそ(甘みそ)、/さば、食塩、/ブロッコリー、にんじん、いんげん、ひじき、しょうゆ、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、すりごま、かつお節、/バナナ、/牛乳、/にんじん、かんでん(粉)、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖、/ソフトせんべい塩味、	牛乳	507(480) kcal
			ウエハース	21.6(20.1) g
14 28 (金)	ご飯 チンゲンサイのスープ 豚肉の塩キャベツ炒め きなこかぼちゃ みかん	牛乳、/お子様せんべい、/米、/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、コーン(冷凍)、カットわかめ、食塩、/豚肉(もも)、にんにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ごま油、鶏がらスープの素、/かぼちゃ、油、砂糖、しょうゆ、ごま、きな粉、/みかん、/牛乳、/コッペパン、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、粉チーズ、ブロッコリー、魚肉ソーセージ(卵不使用)、	牛乳	509(474) kcal
			おせんべい	21.0(19.8) g
19 (水)	ケチャップライス ハンバーグシチュー ブロッコリーの塩ナムル バナナ	牛乳、/クラッカー、/米、ケチャップ、食塩、鶏がらスープの素、にんじん、/豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、鶏がらスープの素、シチュールウ(乳・卵・小麦不使用)、かつお・昆布だし汁、米粉、にんじん、じゃがいも、のり、/ブロッコリー、コーン(冷凍)、ごま、ごま油、食塩、/バナナ、/牛乳、/コッペパン、マシュマロ、ココア(ビュアココア)、いちご、	牛乳	530(492) kcal
			クラッカー	20.4(19.5) g
			牛乳	15.0(15.5) g
			マシュマロサンド	

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。

2月平均栄養量

507(472) kcal

21.1(19.6) g

14.0(14.7) g

