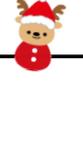


# 2024年度12月 乳児食献立予定表（12ヶ月頃～）



チキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
2 16 (月)	ご飯 炒めごぼう汁 さけのみぞれ煮 キャベツのすりごま和え 煮りんご	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、ごま油、ごぼう、たまねぎ、油揚げ、しょうゆ、食塩/油、さけ、片栗粉、砂糖、しょうゆ、だいこん/ほうれんそう、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま/りんご、水/牛乳/干しうどん、ごま油、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、コーン(冷凍)、食塩、水、鶏がらスープの素、しょうゆ、みそ、豆乳	牛乳	496 kcal
			ビスケット	23.8 g
			牛乳	14.2 g
3 17 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 春雨の炒め物 バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、ねぎ、おろししょうが、片栗粉、レモン果汁、食塩、みりん、鶏がらスープの素/ごま油、はるさめ、にんじん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/油、じゃがいも、チーズ、片栗粉、しょうゆ、食塩、みりん	牛乳	468 kcal
			ウエハース	19.4 g
			牛乳	12.5 g
4 18 (水)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さばのカレー煮 ブロッコリーの甘酢あえ みかん 	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、カットわかめ、みそ/かつおだし汁、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、さば、片栗粉、カレー粉/ブロッコリー、きゅうり、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、酢/みかん/牛乳/ホットケーキ粉、砂糖、豆乳、油(4日)/ホットケーキ粉、砂糖、豆乳、油、いちご、バナナ、みかん缶、生クリーム(18日)	牛乳	4日
			おせんべい	501 kcal
			牛乳	21.8 g
5 19 (木)	ご飯 だいこんのおみそ汁 鶏肉のからあげ ほうれんそうのツナ酢和え バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、だいこん、たまねぎ、しめじ、みそ/油、鶏ひき肉、片栗粉、しょうが、しょうゆ、ほうれんそう、もやし、にんじん、コーン(冷凍)、ツナ水煮缶、酢、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/さつまいも、きな粉、すりごま、砂糖	牛乳	16.0 g
			ビスケット	471 kcal
			牛乳	12.8 g
6 20 (金)	ひじきの炊き込みご飯 チンゲンサイのすまし汁 さわらのみそ照り焼き 蒸し野菜のサラダ みかん	牛乳/カルテツウエハース/米、こんぶ(だし用)、ひじき、油揚げ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/さわら、おろししょうが、砂糖、みそ、みりん/じゃがいも、キャベツ、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、油、レモン果汁/みかん/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、無塩バター	牛乳	18日
			ウエハース	532 kcal
			牛乳	22.1 g
7 21 (土)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉じゃが はくさいのおかか和え 煮りんご	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/油、たまねぎ、豚肉(もも)、じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/はくさい、にんじん、きゅうり、かつお節、しょうゆ/りんご、水/牛乳/米、こんぶ(だし用)、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、食塩、しょうゆ、カレー粉	果物付きホットケーキ(18日)	17.8 g
			ビスケット	471 kcal
			牛乳	12.8 g
9 23 (月)	ご飯 白菜のスープ 鶏肉のマーマレード焼き うまっこりー 煮りんご 	牛乳/ビスケット/米/たまねぎ、さつまいも、はくさい、水、鶏がらスープの素、食塩/鶏もも肉、マーマレード、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ/ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/りんご、水/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、無塩バター、レモン果汁、砂糖	牛乳	491 kcal
			ウエハース	20.3 g
			牛乳	16.4 g
10 24 (火)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけのみりん焼き 根菜そぼろ煮 みかん	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、ごまつな、たまねぎ、えのきたけ、みそ/さけ、食塩、しょうゆ、みりん/油、鶏ひき肉、だいこん、ごぼう、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/みかん/牛乳/りんご濃縮果汁、寒天(粉)、砂糖、ソフトせんべい	ソフトビスケット	16.4 g
			牛乳	487 kcal
			おせんべい	18.2 g
11 25 (水)	ミートソースライス 豆乳スープ ほうれん草のおかか和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ、ホールトマト缶詰、おろしにんにく、おろししょうが、豚ひき肉、かつお・昆布だし汁、鶏がらスープの素、食塩、カレー粉、ケチャップ、のり、じゃがいも、コーン(冷凍)/さつまいも、えのきたけ、油、水、豆乳、鶏がらスープの素、片栗粉/ほうれんそう、もやし、にんじん、かつお節、しょうゆ/バナナ/牛乳/じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、れんこん、片栗粉、小麦粉、油、食塩	牛乳	13.0 g
			おせんべい	472 kcal
			牛乳	15.4 g
12 26 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 かれないのコーンフレーク焼き ケチャップソテー みかん	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、みそ/かれない、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ、コーンフレーク/油、豚ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、ケチャップ、鶏がらスープの素/オレンジ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、食塩、りんご、干しぶどう、油、粉糖	マドレーヌ	15.4 g
			ビスケット	475 kcal
			牛乳	12.5 g
13 27 (金)	ケチャップライス 野菜スープ ローストチキン ポイルブロッコリー ポテトサラダ みかん	牛乳/お子様せんべい/米、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、油、ケチャップ、食塩/かつお・昆布だし汁、もやし、にんじん、キャベツ、食塩、しょうゆ、鶏がらスープの素/鶏もも肉、砂糖、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、油/ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/じゃがいも、にんじん、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、食塩/みかん/牛乳/ホットケーキ粉、木綿豆腐、ほうれんそう、油、生クリーム、いちご、みかん缶、砂糖	りんごゼリー・おせんべい	11.3 g
			ビスケット	474 kcal
			牛乳	14.3 g
14 28 (土)	チキンカレー かぶのおみそ汁 ブロッコリーの塩ナムル バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、トマト、カレールウ(小麦粉、乳、卵不使用)食塩、中濃ソース、米粉、水/かつおだし汁、かぶ、かぶ・葉、しめじ、みそ/ブロッコリー、コーン(冷凍)、ごま、ごま油、食塩/バナナ/牛乳/食パン、しらす干し、ノンエッグマヨネーズ、あおのり	フライドおやさい	14.3 g
			ビスケット	461 kcal
			牛乳	12.6 g
14 28 (土)	高野豆腐のピピンパ丼 はくさいのとりみ汁 さつまいもの甘煮 みかん	牛乳/クラッカー/米、ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、油、おろししょうが、おろしにんにく、凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、みそ/かつお・昆布だし汁、はくさい、鶏ささ身、片栗粉、食塩、しょうゆ、ねぎ/さつまいも、水、砂糖、食塩/みかん/牛乳/米、塩こんぶ	じゃこトースト	14.1 g
			クラッカー	491 kcal
			牛乳	12.0 g
				12月平均栄養量
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				484 kcal
◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。				19.9 g
食品確認票と献立表の材料名を参考にご家庭で2回以上喫食下さい。				14.1 g

