



2024年度12月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）



ニチキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
2 16 (月)	5倍粥 たまねぎのすまし汁 さけのみぞれ煮 キャベツのやわらか煮	米、水/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、しょうゆ、食塩/さけ、だいこん、砂糖、しょうゆ/キャベツ、ほうれんそう、にんじん、食塩/干しうどん、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、コーン(冷凍)、かつおだし汁、豆乳、しょうゆ、みそ	豆乳ちゃんぽんうどん
3 17 (火)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ煮 春雨の煮物 	米、水/かつおだし汁、さつまいも、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、ねぎ、食塩/はるさめ、にんじん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、片栗粉、しょうゆ	いもち
4 18 (水)	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 かれのい煮付け ブロッコリーのやわらか煮	米、水/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、カットわかめ、みそ/かつおだし汁、かれのい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/ブロッコリー、きゅうり、コーン(冷凍)/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳	ホットケーキ
5 19 (木)	5倍粥 だいこんのおみそ汁 鶏肉のうま煮 ほうれんそうのツナ煮	米、水、/かつおだし汁、だいこん、たまねぎ、しめじ、みそ(甘みそ)、/鶏もも肉、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、/ほうれんそう、もやし、にんじん、コーン(冷凍)、ツナ水煮缶、しょうゆ、/さつまいも、砂糖	さつまいも甘煮
6 20 (金)	5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 かれのいのみぞ煮 じゃがいもの塩煮	米、こんぶ(だし用)、水、/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/かれのい、砂糖、みそ/にんじん、じゃがいも、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油	蒸しパン
7 21 (土)	5倍粥 豆腐のおみそ汁 肉じゃが はくさいのおかか煮	米、水/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、たまねぎ、じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/はくさい、にんじん、きゅうり、かつお節/米、こんぶ(だし用)、水、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ	豚肉と野菜の雑炊
9 23 (月)	5倍粥 白菜のスープ 鶏肉の旨煮 ブロッコリーのやわらか煮 	米、水/たまねぎ、さつまいも、はくさい、かつおだし汁、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、しょうゆ/ブロッコリー、にんじん/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳	パンケーキ
10 24 (火)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 さけの塩煮 だいこんのそぼろ煮	米、水/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、えのきたけ、みそ/さけ、食塩/鶏ひき肉、だいこん、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/りんご濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)/赤ちゃんせんべい	りんごゼリー・赤ちゃんせんべい
11 (水)	野菜粥 豆乳スープ ほうれん草のおかか煮	かつお・昆布だし汁、米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、食塩、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、さつまいも、えのきたけ、豆乳、食塩/ほうれんそう、もやし、にんじん、かつお節、しょうゆ/じゃがいも、食塩	マッシュポテト
12 26 (木)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 かれのい塩煮 野菜のケチャップ煮	米、水/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、みそ/かれのい、食塩/豚ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、ケチャップ/りんご、砂糖	りんごのコンポート
25 (水)	野菜粥 野菜スープ 鶏肉の塩煮	米、かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、食塩、しょうゆ/鶏もも肉、かつお・昆布だし汁/小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油	きな粉蒸しパン
13 27 (金)	5倍粥 かぶのおみそ汁 鶏肉と野菜のトマト煮 ブロッコリーのだし煮	米、水/かつおだし汁、かぶ、かぶ・葉、しめじ、みそ/かつおだし汁、鶏もも肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、ケチャップ、砂糖/ブロッコリー、コーン(冷凍)、かつおだし汁/コッペパン、しらす干し、牛乳	しらすパン粥
14 28 (土)	高野豆腐のみそ粥 はくさいのとりみ汁 さつまいもの甘煮	米、かつお・昆布だし汁、凍り豆腐、ほうれんそう、もやし、にんじん、砂糖、しょうゆ、みそ(甘みそ)/かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、はくさい、ねぎ、片栗粉、食塩、しょうゆ/さつまいも、水、砂糖/米、昆布だし汁、かつお節、しょうゆ	昆布おかか粥

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名を参考にご家庭で2回以上喫食下さい。

