



2024年度11月 乳児食献立予定表（12ヶ月頃～）



ニチイキッズあいずみ北保育園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | 午前おやつ | エネルギー たんぱく質 脂質 |
|-----------------|---|--|--------------------|----------------------|
| | | | 午後おやつ | |
| 1 15 (金) | ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ しゃぎしゃぎ炒め みかん | 牛乳、／お子様せんべい、／米、／かつおだし汁、キャベツ、もやし、しめじ、米みそ（甘みそ）、／豚ひき肉、たまねぎ、食塩、米粉、ケチャップ、中濃ソース、／油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、酢、砂糖、食塩、／みかん、／牛乳、／食パン、いちごジャム、 | 牛乳 | 479 kcal |
| | | | おせんべい | 18.5 g |
| | | | 牛乳 ジャムサンド | 14.8 g |
| 2 16 (土) | ご飯 こまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー バナナ | 牛乳、／クラッカー、／米、／かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、エリンギ、米みそ（甘みそ）、／さけ、おろししょうが、片栗粉、砂糖、しょうゆ、みりん、／油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩、／りんご、／牛乳、／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、さつま芋、砂糖、スライスチーズ、 | 牛乳 | 498 kcal |
| | | | クラッカー | 23.7 g |
| | | | 牛乳 さつま芋チーズ蒸しパン | 13.6 g |
| 18 (月) | ドライカレーライス わかめスープ キャベツサラダ オレンジ | 牛乳、／お子様せんべい、／米、エリンギ、にんじん、たまねぎ、トマト、カレーパウダー、木綿豆腐、豚ひき肉、油、さつま芋、かつお・昆布だし汁、ウスターソース、食塩、／カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、鶏がらスープの素、食塩、／キャベツ、きゅうり、にんじん、すりごま、油、砂糖、しょうゆ、酢、みりん、／オレンジ、／牛乳、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター、牛乳、にんじん、グラニュー糖 | 牛乳 | 489 kcal |
| | | | ウエハース | 16.2 g |
| | | | 牛乳 にんじんクッキー | 17.9 g |
| 5 19 (火) | ご飯 けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ | 牛乳、／クラッカー、／米、／かつお・昆布だし汁、さといも、たまねぎ、にんじん、ごぼう、食塩、しょうゆ、／凍り豆腐、片栗粉、油、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、／ほうれん草、きゅうり、コーン（冷凍）、鶏ささ身、砂糖、酢、米みそ（甘みそ）、／バナナ、／牛乳、／米、こんぶ（だし用）、油、たまねぎ、鶏ひき肉、にんじん、ケチャップ、砂糖、食塩、グリーンピース（冷凍）、 | 牛乳 | 499 kcal |
| | | | クラッカー | 18.3 g |
| | | | 牛乳 チキンライス | 13.1 g |
| 6 20 (水) | 塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 大学かぼちゃ みかん | 牛乳、／ビスケット、／米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、鶏もも肉、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、／かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、米みそ（甘みそ）、／かぼちゃ、砂糖、しょうゆ、ごま、油、／みかん、／牛乳、／りんご濃縮果汁、寒天（粉）、砂糖、／ソフトせんべい | 牛乳 | 482 kcal |
| | | | ビスケット | 16.8 g |
| | | | 牛乳 りんごゼリー・おせんべい | 15.0 g |
| 7 21 (木) | ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ | 牛乳、／カルテツウエハース、／米、／かつおだし汁、はくさい、たまねぎ、えのき、米みそ（甘みそ）、／鶏もも肉、おろししょうが、しょうゆ、みりん、黒ごま、ごま、／油、豚ひき肉、れんこん、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、／オレンジ、／牛乳、／米、かつお節、しょうゆ | 牛乳 | 466 kcal |
| | | | ウエハース | 20.2 g |
| | | | 牛乳 おかかおにぎり | 12.6 g |
| 8 22 (金) | ご飯 まいたけのおみそ汁 さわらのゆうあん焼き さつま芋の和風サラダ バナナ | 牛乳、／お子様せんべい、／米、／かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、まいたけ、米みそ（甘みそ）、／さわら、しょうゆ、みりん、すだち（果汁）、／さつま芋、きゅうり、にんじん、ひじき、かつお節、食塩、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、／かき、／牛乳、／油、かぼちゃ、豆乳、ホットケーキ粉、 | 牛乳 | 483 kcal |
| | | | おせんべい | 20.2 g |
| | | | 牛乳 かぼちゃドーナツ | 15.6 g |
| 9 30 (土) | ご飯 チンゲンサイのすまし汁 豚肉のみそ焼 さといものオープン焼き バナナ | 牛乳、／クラッカー、／米、／かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、食塩、しょうゆ、／豚肉（もも）、たまねぎ、ねぎ、米みそ（淡色辛みそ）、しょうゆ、みりん、砂糖、／油、片栗粉、さといも、食塩、／バナナ、／牛乳、／食パン、しらす干し、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、あおのり、粉チーズ、 | 牛乳 | 477 kcal |
| | | | クラッカー | 21.1 g |
| | | | 牛乳 じゃこトースト | 14.8 g |
| 11 25 (月) | ご飯 ほうれん草のすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え みかん | 牛乳、／お子様せんべい、／米、／かつお・昆布だし汁、ほうれん草、もやし、油揚げ、食塩、しょうゆ、／さけ、食塩、油、キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、コーン（冷凍）、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、米みそ（甘みそ）、みりん、／じゃがいも、あおのり、食塩、／みかん、／牛乳、／油、焼きそばめん、中濃ソース、油、豚肉（もも）、キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、かつおだし汁、ごま油、しょうゆ、食塩、片栗粉、水、 | 牛乳 | 459 kcal |
| | | | おせんべい | 23.3 g |
| | | | 牛乳 あんかけ焼きそば | 13.1 g |
| 12 26 (火) | ご飯 もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ | 牛乳、／クラッカー、／米、／かつおだし汁、えのき、にんじん、もやし、米みそ（甘みそ）、／豚肉（肩ロース）、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、／こまつな、コーン（冷凍）、かつおだし汁、しょうゆ、／バナナ、／牛乳、／ごま油、れんこん、しらす干し、小麦粉、片栗粉、鶏がらスープの素、しょうゆ、 | 牛乳 | 478 kcal |
| | | | クラッカー | 17.5 g |
| | | | 牛乳 れんこんのお焼き | 13.0 g |
| 13 29 (金) | ご飯 だいこんのおみそ汁 おからナゲット ブロッコリーのツナ和え みかん | 牛乳、／ビスケット、／米、／かつおだし汁、だいこん、しめじ、カットわかめ、米みそ（甘みそ）、／鶏ひき肉、おから、たまねぎ、にんにく、しょうが、食塩、水、片栗粉、油、ケチャップ、／ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ツナ水煮缶、油、砂糖、酢、しょうゆ、／みかん、／牛乳、／さつま芋、無塩バター、／バナナ | 牛乳 | 471 kcal |
| | | | ビスケット | 18.5 g |
| | | | 牛乳 焼き芋 | 15.5 g |
| 27 (水) | ゆかりおにぎり・昆布おにぎり 豆腐のおみそ汁 ハンバーグ 野菜オープン焼き みかん | 牛乳、／ビスケット、／米、ゆかり、塩こんぶ、／かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、キャベツ、米みそ（甘みそ）、／豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、食塩、米粉、油、木綿豆腐、ケチャップ、／ブロッコリー、にんじん、かぼちゃ、米粉、油、食塩、／みかん、／牛乳、／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター、牛乳、さつま芋、グラニュー糖、 | 牛乳 | 499 kcal |
| | | | ビスケット | 19.0 g |
| | | | 牛乳 さつま芋スコーン | 18.5 g |
| 14 28 (木) | ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き かぼちゃのごまマヨ和え 煮りんご | 牛乳、／カルテツウエハース、／米、／かつおだし汁、チンゲンサイ、さといも、油揚げ、米みそ（甘みそ）、／さば、たまねぎ、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、／かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、すりごま、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、しょうゆ、／りんご、水、牛乳、／マカロニ、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水、 | 牛乳 | 484 kcal |
| | | | ウエハース | 20.6 g |
| | | | 牛乳 みたらしまカロニ | 17.0 g |

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名を参考にご家庭で2回以上喫食下さい。



| | |
|----------|--|
| 11月平均栄養量 | |
| 482 kcal | |
| 19.8 g | |
| 14.7 g | |