

# 2024年度9月 乳児食献立予定表（12ヶ月頃～）

チキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
2 30 (月)	ご飯 さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め りんご	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩/たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、鶏もも肉、食塩、片栗粉、油/油、なす、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みそ/りんご/牛乳/にんじん、ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖	牛乳	437 kcal
			ビスケット	17.9 g
			牛乳	11.4 g
3 17 (火)	ご飯 もやしのおみそ汁 マーボー高野豆腐 かぼちゃサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、もやし、オクラ、カットわかめ、みそ/凍り豆腐、豚ひき肉、ひじき、にんじん、片栗粉、食塩、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、こまつな/かぼちゃ、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/切り干しだいこん、しらす干し、あおのり、片栗粉、小麦粉、鶏がらスープの素、ごま油、しょうゆ	牛乳	447 kcal
			クラッカー	16.8 g
			牛乳	13.7 g
4 18 (水)	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、カレー粉、食塩/かつおだし汁、いんげん、だいこん、みそ/きゅうり、ツナ水煮缶、カットわかめ、ごま油、レモン果汁、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	421 kcal
			おせんべい	15.0 g
			牛乳	14.6 g
5 19 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 りんご	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、油揚げ、みそ/さけ、しょうゆ、レモン果汁、みりん/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク	牛乳	458 kcal
			ウエハース	18.9 g
			牛乳	16.1 g
6 20 (金)	ご飯 かぼちゃのすまし汁 鶏肉のコーンみそ焼き きゅうりの酢の物 バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、かぼちゃ、こまつな、ねぎ、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、コーン（冷凍）、砂糖、みそ/きゅうり、オクラ、にんじん、カットわかめ、砂糖、酢、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、こんぶ佃煮	牛乳	421 kcal
			ビスケット	17.5 g
			牛乳	9.8 g
7 21 (土)	ご飯 ブロッコリーのスープ さわらの塩焼き キャベツとツナのサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏ささ身、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、鶏がらスープの素、食塩/さわら、食塩/ツナ油漬缶、キャベツ、きゅうり、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、コーン（冷凍）/オレンジ/牛乳/食パン、いちごジャム	牛乳	461 kcal
			おせんべい	19.4 g
			牛乳	13.3 g
9 (月)	タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまよごし なし	牛乳/カルテツウエハース/米、油、豚ひき肉、たまねぎ、カレー粉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）/かつおだし汁、絹ごし豆腐、カットわかめ、オクラ、みそ/いんげん、もやし、ごま、砂糖、しょうゆ/なし/牛乳/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、牛乳	牛乳	438 kcal
			ウエハース	16.7 g
			牛乳	16.7 g
10 24 (火)	ご飯 さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、みそ/さば、おろししょうが、しょうゆ/ごま油、ピーマン、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、ゆであずき缶	牛乳	450 kcal
			おせんべい	18.0 g
			牛乳	15.2 g
12 26 (木)	ご飯 こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 なし	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ/鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり/かぼちゃ、さつまいも、えだまめ（冷凍）、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/なし/牛乳/米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖	牛乳	452 kcal
			ウエハース	18.2 g
			牛乳	11.0 g
13 27 (金)	ご飯 豆腐のすまし汁 かれいのごまみそ焼き ブロッコリーの甘酢和え オレンジ	牛乳/ビスケット/米/木綿豆腐、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/かれい、すりごま、砂糖、しょうゆ、米みそ（甘みそ）、みりん/ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、酢、食塩/オレンジ/牛乳/食パン、無塩バター、粉チーズ	牛乳	428 kcal
			ビスケット	22.6 g
			牛乳	12.8 g
14 28 (土)	ご飯 きのこスープ 豚肉のみそ焼き はりはりサラダ バナナ	牛乳、/お子様せんべい、/米、/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、しめじ、えのきたけ、しょうゆ、食塩、/豚肉（もも）、砂糖、みりん、米みそ（甘みそ）、しょうゆ/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、しらす干し、砂糖、酢、しょうゆ、/バナナ/牛乳、/焼豆、無塩バター、砂糖	牛乳	434 kcal
			おせんべい	18.5 g
			牛乳	15.1 g
11 (水)	ポークカレー わかめスープ コールスローサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、焼きのり、油、おろしにんにく、豚ひき肉、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、干しふどう、かつお・昆布だし汁、カレーパウダー、だいこん、さつまいも/カットわかめ、にんじん、ねぎ、水、中華だし、食塩/キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖、食塩/オレンジ/牛乳/さつまいも、きな粉、砂糖、食塩、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉	牛乳	463 kcal
			クラッカー	14.8 g
			牛乳	15.8 g
25 (水)	2色ご飯 じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	牛乳/クラッカー/米、カルシウムふりかけゆかり、わかめ、黒ごま、コーン（冷凍）/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、おろししょうが、中濃ソース、ケチャップ、砂糖/チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/米粉、豆乳、ベーキングパウダー、砂糖、油、かぼちゃ、生クリーム、小麦粉、砂糖、油	牛乳	500 kcal
			クラッカー	18.7 g
			牛乳	17.7 g
				かぼちゃケーキ・クッキー
				9月平均栄養量
				444 kcal
				18.1 g
				13.7 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名を参考にご家庭で2回以上喫食下さい。

