

2024年度9月 乳児食献立予定表（12ヶ月頃～）

チキッズあいずみ北保育園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | 午前おやつ 3歳未満児クラス | エネルギー たんぱく質 脂質 |
|-----------------|--|---|-------------------|----------------------|
| | | | 午後おやつ | |
| 2 30 (月) | ご飯 さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め りんご | 牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩/たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、鶏もも肉、食塩、片栗粉、油/油、なす、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みそ/りんご/牛乳/にんじん、ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖 | 牛乳 | 437 kcal |
| | | | ビスケット | 17.9 g |
| | | | 牛乳 | 11.4 g |
| 3 17 (火) | ご飯 もやしのおみそ汁 マーボー高野豆腐 かぼちゃサラダ バナナ | 牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、もやし、オクラ、カットわかめ、みそ/凍り豆腐、豚ひき肉、ひじき、にんじん、片栗粉、食塩、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、こまつな/かぼちゃ、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/切り干しだいこん、しらす干し、あおのり、片栗粉、小麦粉、鶏がらスープの素、ごま油、しょうゆ | 牛乳 | 447 kcal |
| | | | クラッカー | 16.8 g |
| | | | 牛乳 | 13.7 g |
| 4 18 (水) | カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ | 牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、カレー粉、食塩/かつおだし汁、いんげん、だいこん、みそ/きゅうり、ツナ水煮缶、カットわかめ、ごま油、レモン果汁、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳 | 牛乳 | 421 kcal |
| | | | おせんべい | 15.0 g |
| | | | 牛乳 | 14.6 g |
| 5 19 (木) | ご飯 なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 りんご | 牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、油揚げ、みそ/さけ、しょうゆ、レモン果汁、みりん/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク | 牛乳 | 458 kcal |
| | | | ウエハース | 18.9 g |
| | | | 牛乳 | 16.1 g |
| 6 20 (金) | ご飯 かぼちゃのすまし汁 鶏肉のコーンみそ焼き きゅうりの酢の物 バナナ | 牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、かぼちゃ、こまつな、ねぎ、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、コーン（冷凍）、砂糖、みそ/きゅうり、オクラ、にんじん、カットわかめ、砂糖、酢、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、こんぶ佃煮 | 牛乳 | 421 kcal |
| | | | ビスケット | 17.5 g |
| | | | 牛乳 | 9.8 g |
| 7 21 (土) | ご飯 ブロッコリーのスープ さわらの塩焼き キャベツとツナのサラダ オレンジ | 牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏ささ身、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、鶏がらスープの素、食塩/さわら、食塩/ツナ油漬缶、キャベツ、きゅうり、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）、コーン（冷凍）/オレンジ/牛乳/食パン、いちごジャム | 牛乳 | 461 kcal |
| | | | おせんべい | 19.4 g |
| | | | 牛乳 | 13.3 g |
| 9 (月) | タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまよごし なし | 牛乳/カルテツウエハース/米、油、豚ひき肉、たまねぎ、カレー粉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）/かつおだし汁、絹ごし豆腐、カットわかめ、オクラ、みそ/いんげん、もやし、ごま、砂糖、しょうゆ/なし/牛乳/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、牛乳 | 牛乳 | 438 kcal |
| | | | ウエハース | 16.7 g |
| | | | 牛乳 | 16.7 g |
| 10 24 (火) | ご飯 さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ | 牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、みそ/さば、おろししょうが、しょうゆ/ごま油、ピーマン、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、ゆであずき缶 | 牛乳 | 450 kcal |
| | | | おせんべい | 18.0 g |
| | | | 牛乳 | 15.2 g |
| 12 26 (木) | ご飯 こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 なし | 牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ/鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり/かぼちゃ、さつまいも、えだまめ（冷凍）、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/なし/牛乳/米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖 | 牛乳 | 452 kcal |
| | | | ウエハース | 18.2 g |
| | | | 牛乳 | 11.0 g |
| 13 27 (金) | ご飯 豆腐のすまし汁 かれいのごまみそ焼き ブロッコリーの甘酢和え オレンジ | 牛乳/ビスケット/米/木綿豆腐、えのきたけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/かれい、すりごま、砂糖、しょうゆ、米みそ（甘みそ）、みりん/ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、酢、食塩/オレンジ/牛乳/食パン、無塩バター、粉チーズ | 牛乳 | 428 kcal |
| | | | ビスケット | 22.6 g |
| | | | 牛乳 | 12.8 g |
| 14 28 (土) | ご飯 きのこスープ 豚肉のみそ焼き はりはりサラダ バナナ | 牛乳、/お子様せんべい、/米、/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、しめじ、えのきたけ、しょうゆ、食塩、/豚肉(もも)、砂糖、みりん、米みそ（甘みそ）、しょうゆ/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、しらす干し、砂糖、酢、しょうゆ、/バナナ/牛乳、/焼豆、無塩バター、砂糖 | 牛乳 | 434 kcal |
| | | | おせんべい | 18.5 g |
| | | | 牛乳 | 15.1 g |
| 11 (水) | ポークカレー わかめスープ コールスローサラダ オレンジ | 牛乳/クラッカー/米、焼きのり、油、おろしにんにく、豚ひき肉、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、干しふどう、かつお・昆布だし汁、カレーパウダー、だいこん、さつまいも/カットわかめ、にんじん、ねぎ、水、中華だし、食塩/キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖、食塩/オレンジ/牛乳/さつまいも、きな粉、砂糖、食塩、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉 | 牛乳 | 463 kcal |
| | | | クラッカー | 14.8 g |
| | | | 牛乳 | 15.8 g |
| 25 (水) | 2色ご飯 じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ | 牛乳/クラッカー/米、カルシウムふりかけゆかり、わかめ、黒ごま、コーン（冷凍）/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、おろししょうが、中濃ソース、ケチャップ、砂糖/チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/米粉、豆乳、ベーキングパウダー、砂糖、油、かぼちゃ、生クリーム、小麦粉、砂糖、油 | 牛乳 | 500 kcal |
| | | | クラッカー | 18.7 g |
| | | | 牛乳 | 17.7 g |
| | | | | かぼちゃケーキ・クッキー |
| | | | | 9月平均栄養量 |
| | | | | 444 kcal |
| | | | | 18.1 g |
| | | | | 13.7 g |

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名を参考にご家庭で2回以上喫食下さい。

