

# 2024年度9月 幼児食献立予定表

チキッズあいずみ北保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ( )内は3歳未満児
			午後おやつ	
2 30 (月)	ご飯 さつまいものスープ 焼き油林鶏(ユーリンチー) なすのツナみそ炒め りんご	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩/たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、鶏もも肉、食塩、片栗粉、油/油、なす、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みそ/りんご/牛乳/にんじん、ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖	牛乳	491(437) kcal
			ビスケット	19.1(17.9) g
			牛乳	10.6(11.4) g
			にんじんスティックパン	
3 17 (火)	ご飯 もやしのおみそ汁 マーボー高野豆腐 かぼちゃサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、もやし、オクラ、カットわかめ、みそ/凍り豆腐、豚ひき肉、ひじき、にんじん、片栗粉、食塩、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、こまつな/かぼちゃ、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/切り干しだいこん、しらす干し、あおのり、片栗粉、小麦粉、鶏がらスープの素、ごま油、しょうゆ	牛乳	508(447) kcal
			クラッカー	18.3(16.8) g
			牛乳	13.8(13.7) g
			だいこん餅	
4 18 (水)	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、カレー粉、食塩/かつおだし汁、いんげん、だいこん、みそ/きゅうり、ツナ水煮缶、カットわかめ、ごま油、レモン果汁、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	479(421) kcal
			おせんべい	16.2(15.0) g
			牛乳	15.4(14.6) g
			セサミクッキー	
5 19 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 りんご	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、油揚げ、みそ/さけ、しょうゆ、レモン果汁、みりん/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク	牛乳	512(458) kcal
			ウエハース	20.4(18.9) g
			牛乳	15.7(16.1) g
			玄米フレーククッキー	
6 20 (金)	ご飯 かぼちゃのすまし汁 鶏肉のコーンみそ焼き きゅうりの酢の物 バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、かぼちゃ、こまつな、ねぎ、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、コーン(冷凍)、砂糖、みそ/きゅうり、オクラ、にんじん、カットわかめ、砂糖、酢、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、こんぶ佃煮	牛乳	484(421) kcal
			ビスケット	18.8(17.5) g
			牛乳	7.8(9.8) g
			おにぎり昆布	
7 21 (土)	ご飯 ブロッコリーのスープ さわらの塩焼き キャベツとツナのサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏ささ身、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、鶏がらスープの素、食塩/さわら、食塩/ツナ油漬缶、キャベツ、きゅうり、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)、コーン(冷凍)/オレンジ/牛乳/食パン、いちごジャム	牛乳	528(461) kcal
			おせんべい	21.2(19.4) g
			牛乳	13.9(13.3) g
			ジャムサンド	
9 (月)	タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまよごし なし	牛乳/カルテツウエハース/米、油、豚ひき肉、たまねぎ、カレー粉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖、キャベツ、にんじん、コーン(冷凍)/かつおだし汁、絹ごし豆腐、カットわかめ、オクラ、みそ/いんげん、もやし、ごま、砂糖、しょうゆ/なし/牛乳/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、牛乳	牛乳	488(438) kcal
			ウエハース	18.3(16.7) g
			牛乳	16.3(16.7) g
			スコーン	
10 24 (火)	ご飯 さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、みそ/さば、おろししょうが、しょうゆ/ごま油、ピーマン、キャベツ、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、ゆであずき缶	牛乳	515(450) kcal
			おせんべい	20.0(18.0) g
			牛乳	16.1(15.2) g
			米粉あずき蒸しパン	
12 26 (木)	ご飯 こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 なし	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ/鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり/かぼちゃ、さつまいも、えだまめ(冷凍)、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/なし/牛乳/米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖	牛乳	505(452) kcal
			ウエハース	19.7(18.2) g
			牛乳	9.2(11.0) g
			2色おはぎ	
13 27 (金)	ご飯 豆腐すまし汁 かれいのごまみそ焼き ブロッコリーの甘酢和え オレンジ	牛乳/ビスケット/米/木綿豆腐、えのきだけ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩/かれい、すりごま、砂糖、しょうゆ、米みそ(甘みそ)、みりん/ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、酢、食塩/オレンジ/牛乳/食パン、無塩バター、粉チーズ	牛乳	488(428) kcal
			ビスケット	26.0(22.6) g
			牛乳	12.7(12.8) g
			チーズトースト	
14 28 (土)	ご飯 きのこスープ 豚肉のみそ焼き はりはりサラダ バナナ	牛乳、/お子様せんべい、/米、/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、しめじ、えのきたけ、しょうゆ、食塩、/豚肉(もも)、砂糖、みりん、米みそ(甘みそ)、しょうゆ/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、しらす干し、砂糖、酢、しょうゆ、/バナナ/牛乳、/焼豆、無塩バター、砂糖	牛乳	491(434) kcal
			おせんべい	20.0(18.5) g
			牛乳	15.6(15.1) g
			麩ラスク	
11 (水)	ポークカレー わかめスープ コールスローサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、焼きのり、油、おろしにんにく、豚ひき肉、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、干しふどう、かつお・昆布だし汁、カレーパウダー、だいこん、さつまいも/カットわかめ、にんじん、ねぎ、水、中華だし、食塩/キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖、食塩/オレンジ/牛乳/さつまいも、きな粉、砂糖、食塩、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉	牛乳	532(463) kcal
			クラッカー	15.9(14.8) g
			牛乳	16.6(15.8) g
			さつまいも団子	
25 (水)	2色おにぎり じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	牛乳/クラッカー/米、カルシウムふりかけゆかり、わかめ、黒ごま、コーン(冷凍)/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、おろししょうが、中濃ソース、ケチャップ、砂糖/チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/米粉、豆乳、ベーキングパウダー、砂糖、油、かぼちゃ、生クリーム、小麦粉、砂糖、油	牛乳	603(500) kcal
			クラッカー	21.0(18.7) g
			牛乳	20.1(17.7) g
			かぼちゃケーキ・クッキー	

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



9月平均栄養量
505(444) kcal
19.8(18.0) g
13.7(13.7) g