



# 2024年度5月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）



チキッズとくぎょう保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (水)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮	米、水/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、ケチャップ/いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁/米、水、みそ	みそおじや
2 16 30 (木)	豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮	米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、コーン（冷凍）、牛乳	コーンのおやき
3 17 31 (金)	だし粥 たまねぎのおみそ汁 かれいの煮付け こまつなの土佐煮	米、こんぶ(だし用)、水/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、みそ/かれい、砂糖、しょうゆ/こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお節/ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、きゅうり、砂糖、しょうゆ	うどん
4 18 (土)	5倍粥 じゃがいものスープ 鶏肉のソース煮 ブロッコリーの塩煮	米、水/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩/米、かつおだし汁、カットわかめ、食塩	わかめ粥
6 20 (月)	5倍粥 にんじんのおみそ汁 かれいの若草煮 かぼちゃのくず煮 	米、水/かつおだし汁、にんじん、たまねぎ、みそ/かれい、ブロッコリー、食塩/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉/さつまいも、砂糖、牛乳	スイートポテト
7 21 (火)	5倍粥 もやしのおみそ汁 豚肉と豆腐の甘辛煮 じゃがいもの煮物	米、水/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、食塩/りんご、砂糖	煮りんご
8 22 (水)	5倍粥 わかめスープ かじきの煮付け ブロッコリーの塩煮	米、水/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/かじき、砂糖、しょうゆ/ブロッコリー、きゅうり、もやし、食塩/小麦粉、ツナ水煮缶、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	おやき
9 23 (木)	5倍粥 ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮	米、水/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきだけ、しょうゆ、食塩/さけ、たまねぎ、食塩/かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油	米粉蒸しパン
10 24 (金)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のうま塩煮 こまつなの納豆煮	米、水/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏むね肉、かつおだし汁、食塩/こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ/食パン、牛乳、砂糖	パン粥
11 25 (土)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 かれいとやさいの煮物 ツナじゃが煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、にんじん、みそ/かれい、たまねぎ、もやし、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
13 27 (月)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 おからのおやき ブロッコリーの煮物	米、水/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、しょうゆ/ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、食塩/牛乳、かんてん(粉)、砂糖	牛乳かん
14 28 (火)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 かれいの塩煮 チンゲンサイの煮物	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、みそ/かれい、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	きなこもち

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上  
喫食しましたらお知らせ下さい。

