

ニチキッズひめやま保育園(幼児・完了期食)

2024年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、おせんべい	2 牛乳、クラッカー	3	4
昼食			ご飯、キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	憲法記念日	みどりの日
午後			牛乳、五平餅	牛乳、アメリカンドッグ		
午前	6	7 牛乳、ウエハース	8 牛乳、クラッカー	9 牛乳、おせんべい	10 牛乳、ウエハース	11 牛乳、クラッカー
昼食	振替休日	ご飯、もやしのおみそ汁 炒り豆腐、磯辺じゃが オレンジ	ご飯、わかめスープ かじきのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	ご飯、ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ	ご飯、さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ	ご飯、はくさいのおみそ汁 かれのいさっぱり蒸し ツナじゃが煮 りんご
午後		牛乳、焼きりんご、クラッカー	牛乳、セサミクッキー	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、メロンパントースト	牛乳、バナナケーキ
午前	13 牛乳、おせんべい	14 牛乳、ビスケット	15 牛乳、おせんべい	16 牛乳、クラッカー	17 牛乳、ウエハース	18 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え グレープフルーツ	ご飯、ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	ご飯、キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	たけのご飯 たまねぎのおみそ汁 さわらとごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え、いちご	ご飯、じゃがいものスープ 鶏とレバーのソースがらめ ブロッコリーのソテー バナナ
午後	牛乳、ももゼリー、ウエハース	牛乳、きなこもち	牛乳、五平餅	牛乳、アメリカンドッグ	牛乳、ジャージャー麺	牛乳、わかめおにぎり、塩ゆで そらまめ
午前	20 牛乳、ビスケット	21 牛乳、ウエハース	22 牛乳、クラッカー	23 牛乳、おせんべい	24 牛乳、ウエハース	25 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、えんどうのおみそ汁、か れの若草焼き、かぼちゃのく ず煮、バナナ	ご飯、もやしのおみそ汁 炒り豆腐、磯辺じゃが オレンジ	ご飯、わかめスープ かじきのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	ご飯、ほうれんそうのスープ さけのクリームソース、かほ ちゃのソテー、グレープフルー ツ	ご飯、さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ	ご飯、はくさいのおみそ汁 かれのいさっぱり蒸し ツナじゃが煮 りんご
午後	牛乳、スイートポテト	牛乳、焼きりんご、クラッカー	牛乳、セサミクッキー	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、メロンパントースト	牛乳、バナナケーキ
午前	27 牛乳、おせんべい	28 牛乳、ビスケット	29 牛乳、おせんべい	30 牛乳、クラッカー	31 牛乳、ウエハース	
昼食	ご飯、かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え グレープフルーツ	ご飯、ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	ご飯、キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	たけのご飯 たまねぎのおみそ汁 さわらとごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え、いちご	
午後	牛乳、ももゼリー、ウエハース	牛乳、きなこもち	牛乳、五平餅	牛乳、アメリカンドッグ	牛乳、ジャージャー麺	
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。					
						

ニチキッズひめやま保育園（幼児・アレルギー食）

2024年05月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳、おせんべい	2	牛乳、おせんべい	3		4	
昼食					ご飯、キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ		ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ		憲法記念日		みどりの日	
午後					牛乳、五平餅		牛乳、米粉ドッグ					
午前	6		7	牛乳、おせんべい	8	牛乳、おせんべい	9	牛乳、おせんべい	10	牛乳、おせんべい	11	牛乳、おせんべい
昼食	振替休日		ご飯、もやしのおみそ汁 炒り豆腐、磯辺じゃが オレンジ		ご飯、わかめスープ かじきのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ		ご飯、ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ		ご飯、さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ		ご飯、はくさいのおみそ汁 かれいのおさっぱり蒸し ツナじゃが煮 りんご	
午後			牛乳、焼きりんご、おせんべい		牛乳、セサミ米粉クッキー		牛乳、チーズ蒸しパン		牛乳、米粉蒸しパン		牛乳、バナナパンケーキ	
午前	13	牛乳、おせんべい	14	牛乳、おせんべい	15	牛乳、おせんべい	16	牛乳、おせんべい	17	牛乳、おせんべい	18	牛乳、おせんべい
昼食	ご飯、かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え グレープフルーツ		ご飯、ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご		ご飯、キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ		ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ		たけのご飯 たまねぎのおみそ汁 さわらとごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え、いちご		ご飯、じゃがいものスープ 鶏とレバーのソースがらめ ブロッコリーのソテー バナナ	
午後	牛乳、ももゼリー、おせんべい		牛乳、きなこもち		牛乳、五平餅		牛乳、米粉ドッグ		牛乳、肉みそごはん		牛乳、わかめおにぎり、塩ゆで そらまめ	
午前	20	牛乳、おせんべい	21	牛乳、おせんべい	22	牛乳、おせんべい	23	牛乳、おせんべい	24	牛乳、おせんべい	25	牛乳、おせんべい
昼食	ご飯、えんどうのおみそ汁 かれいの若草焼き かぼちゃのくず煮 バナナ		ご飯、もやしのおみそ汁 炒り豆腐、磯辺じゃが オレンジ		ご飯、わかめスープ かじきのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ		ご飯、ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ		ご飯、さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ		ご飯、はくさいのおみそ汁 かれいのおさっぱり蒸し ツナじゃが煮 りんご	
午後	牛乳、スイートポテト		牛乳、焼きりんご、おせんべい		牛乳、セサミ米粉クッキー		牛乳、チーズ蒸しパン		牛乳、米粉蒸しパン		牛乳、バナナパンケーキ	
午前	27	牛乳、おせんべい	28	牛乳、おせんべい	29	牛乳、おせんべい	30	牛乳、おせんべい	31	牛乳、おせんべい		
昼食	ご飯、かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え グレープフルーツ		ご飯、ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご		ご飯、キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ		ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ		たけのご飯 たまねぎのおみそ汁 さわらとごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え、いちご			
午後	牛乳、ももゼリー、おせんべい		牛乳、きなこもち		牛乳、五平餅		牛乳、米粉ドッグ		牛乳、肉みそごはん			
	<p>◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。</p>											
												

ニチキッズひめやま保育園(後期食)

2024年05月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1		2		3		4	
昼食					5倍粥、キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮		豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮		憲法記念日		みどりの日	
午後					みそおじや、キャベツのそぼろ煮		コーン粥、肉じゃが					
午前	6		7		8		9		10		11	
昼食	振替休日		5倍粥、もやしのおみそ汁 豚肉と豆腐の甘辛煮 じゃがいものあおりの煮		5倍粥、わかめスープ かじきの煮付け ブロッコリーの塩煮		5倍粥、ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮		5倍粥、さつまいものおみそ汁 鶏肉のうま塩煮 こまつなの納豆煮		5倍粥、はくさいのおみそ汁 かれいとやさいの煮物 ツナじゃが煮	
午後			洋風粥、煮りんご		5倍粥、ツナの煮物		米粉蒸しパン、野菜スープ		パン粥、チキンスープ		5倍粥、かれいの煮物	
午前	13		14		15		16		17		18	
昼食	5倍粥、かぼちゃのおみそ汁 おからのおやき ブロッコリーののり煮		5倍粥、たまねぎのおみそ汁 かれいの塩煮 チンゲンサイの煮物		5倍粥、キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮		豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮		だし粥、たまねぎのおみそ汁 かれいの煮付け こまつなの土佐煮		5倍粥、じゃがいものスープ 鶏肉のソース煮 ブロッコリーの塩煮	
午後	野菜粥、ささみとじゃがいも煮		きなこ粥、豆腐の旨煮		みそおじや、キャベツのそぼろ煮		コーン粥、肉じゃが		うどん、さつまいもの甘煮		わかめ粥、鶏と野菜の旨煮	
午前	20		21		22		23		24		25	
昼食	5倍粥、にんじんのおみそ汁 かれいの若草煮 かぼちゃのくず煮		5倍粥、もやしのおみそ汁 豚肉と豆腐の甘辛煮 じゃがいものあおりの煮		5倍粥、わかめスープ かじきの煮付け ブロッコリーの塩煮		5倍粥、ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮		5倍粥、さつまいものおみそ汁 鶏肉のうま塩煮 こまつなの納豆煮		5倍粥、はくさいのおみそ汁 かれいとやさいの煮物 ツナじゃが煮	
午後	しらす粥、さつまいもの煮物		洋風粥、煮りんご		5倍粥、ツナの煮物		米粉蒸しパン、野菜スープ		パン粥、チキンスープ		5倍粥、かれいの煮物	
午前	27		28		29		30		31			
昼食	5倍粥、かぼちゃのおみそ汁 おからのおやき ブロッコリーののり煮		5倍粥、たまねぎのおみそ汁 かれいの塩煮 チンゲンサイの煮物		5倍粥、キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮		豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮		だし粥、たまねぎのおみそ汁 かれいの煮付け こまつなの土佐煮			
午後	野菜粥、ささみとじゃがいも煮		きなこ粥、豆腐の旨煮		みそおじや、キャベツのそぼろ煮		コーン粥、肉じゃが		うどん、さつまいもの甘煮			
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。											
												

ニチキッズひめやま保育園(中期食)

2024年05月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1		2		3		4	
昼食					7倍粥、キャベツのスープ 鶏肉と豆腐の煮物 にんじんのだし煮		鶏肉とやさい粥 チンゲンサイのスープ じゃがいものしらす煮		憲法記念日		みどりの日	
午後												
午前	6		7		8		9		10		11	
昼食	振替休日		7倍粥、なすのスープ 豆腐とやさいのとろとろ煮 じゃがいものやわらか煮		7倍粥、たまねぎのスープ 豆腐のだし煮 ブロッコリーのくたくた煮		7倍粥、ほうれんそうのスープ かれいのとろとろ煮 かぼちゃのふわふわ煮		7倍粥、さつまいものスープ 鶏肉のやわらか煮 こまつなの納豆煮		7倍粥、はくさいのスープ かれいのうま煮 じゃがいものとろとろ煮	
午後												
午前	13		14		15		16		17		18	
昼食	7倍粥、かぼちゃのスープ 豆腐とじゃがいものうま煮 ブロッコリーのやわらか煮		7倍粥、たまねぎのスープ かれいのやわらか煮 チンゲンサイのくたくた煮		7倍粥、キャベツのスープ 鶏肉と豆腐の煮物 にんじんのだし煮		鶏肉とやさい粥 チンゲンサイのスープ じゃがいものしらす煮		だし粥、たまねぎのスープ かれいのふわふわ煮 こまつなの土佐煮		7倍粥、じゃがいものスープ 鶏肉のふわふわ煮 ブロッコリーのくたくた煮	
午後												
午前	20		21		22		23		24		25	
昼食	7倍粥、にんじんのスープ かれいの若草煮 かぼちゃのだし煮		7倍粥、なすのスープ 豆腐とやさいのとろとろ煮 じゃがいものやわらか煮		7倍粥、たまねぎのスープ 豆腐のだし煮 ブロッコリーのくたくた煮		7倍粥、ほうれんそうのスープ かれいのとろとろ煮 かぼちゃのふわふわ煮		7倍粥、さつまいものスープ 鶏肉のやわらか煮 こまつなの納豆煮		7倍粥、はくさいのスープ かれいのうま煮 じゃがいものとろとろ煮	
午後												
午前	27		28		29		30		31			
昼食	7倍粥、かぼちゃのスープ 豆腐とじゃがいものうま煮 ブロッコリーのやわらか煮		7倍粥、たまねぎのスープ かれいのやわらか煮 チンゲンサイのくたくた煮		7倍粥、キャベツのスープ 鶏肉と豆腐の煮物 にんじんのだし煮		鶏肉とやさい粥 チンゲンサイのスープ じゃがいものしらす煮		だし粥、たまねぎのスープ かれいのふわふわ煮 こまつなの土佐煮			
午後												
	<p>◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。</p>											
												